

# Zdążyć przed klimatem Co zrobić w razie...?



## INSTYTUCJE

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>1</b> Komisariat Policji<br>ul. Grunwaldzka 13<br>tel. 59 815 27 00 | <b>3</b> Pogotowie Ratunkowe<br>ul. Mickiewicza 13<br>tel. 999               | <b>6</b> Urząd Gminy<br>ul. Dunina 24<br>tel. 59 815 24 00            |
| <b>2</b> Straż Pożarna<br>ul. Bohaterów<br>Westerplatte 1<br>tel. 998  | <b>4</b> Straż Miejska<br>ul. Wyszyńskiego 3<br>tel. 986, 59 814 67 61       | <b>7</b> Urząd Miasta<br>ul. Wyszyńskiego 3<br>tel. 59 815 43 00      |
|  | <b>5</b> Straż Graniczna<br>ul. Marynarki<br>Polskiej 5<br>tel. 59 815 53 00 | <b>8</b> SAR<br>ul. Bohaterów<br>Westerplatte 16<br>tel. 59 814 45 51 |

## USŁUGI MEDYCZNE

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1</b> Całodobowa Poradnia<br>dla Dorosłych<br>ul. Kopernika 18<br>tel. 59 814 60 11 | <b>3</b> Apteka "Remedium"<br>ul. Wyszyńskiego 1b<br>tel. 59 814 69 69 | <b>5</b> Apteka Stokrotka<br>ul. Darłowska 7a<br>tel. 605 352 090  |
| <b>2</b> Przychodnia dziecięca<br>ul. Leśna 10<br>tel. 59 814 47 43                    | <b>4</b> Apteka DOZ<br>ul. Żeromskiego 5                               |  Defibrylatory<br>AED |

## PUNKTY EWAKUACYJNE

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>1</b> Parking ul. Słupska  | <b>3</b> Port Ustka ul. Portowa  |
| <b>2</b> Transportowy Węzeł Integracyjny<br>Dworzec PKP ul. Słupska | <b>4</b> OSiR ul. Grunwaldzka 35 |

## INFORMACJA TURYSTYCZNA

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Centrum Informacji<br>Turystycznej w Ustce<br>ul. Marynarki Polskiej 71<br>tel. 59 814 71 70 | <b>2</b> Informacja Turystyczna w budynku<br>dworca kolejowego w Ustce<br>ul. Dworcowa 21 (czynny lipiec -<br>sierpień) |
|---|---|

# Zdążyć przed klimatem

Zamiast reagować na kryzysy, uczymy się rozpoznawać ryzyka wcześniej, działać odpowiedzialnie i wspierać lokalną odporność klimatyczną.

## Co zrobić w razie...?

Gotowi na każdą pogodę! Sprawdź, co zrobić w razie nagłych zjawisk.



### Numery alarmowe

- 112 – numer alarmowy
- 998 – straż pożarna
- 997 – policja
- 999 – pogotowie ratunkowe
- 991 – pogotowie energetyczne

#### silnego wiatru



1. Unikaj otwartych przestrzeni i drzew.
2. Nie przebywaj w pobliżu namiotów, parasoli i innych lekkich konstrukcji.
3. Nie zatrzymuj się ani nie parkuj przy drzewach, reklamach i słupach.
4. Zamknij okna i drzwi, wyłącz gaz i prąd.
5. Schowaj z balkonów i podwórek przedmioty, które może porwać wiatr.

#### burzy



1. Jak najszybciej znajdź bezpieczne schronienie – najlepiej w budynku lub samochodzie.
2. Nie chowaj się pod drzewami.
3. Unikaj otwartych przestrzeni.
4. Nie wchodź do wody – morza, jeziora ani basenu.
5. Jeśli jesteś w wodzie, natychmiast wyjdź i odejdź od brzegu.

#### upału



1. Unikaj pełnego słońca – schroń się w cieniu lub innym chłodnym miejscu.
2. Noś nakrycie głowy i lekkie, przewiewne ubrania.
3. Stosuj krem z filtrem UV.
4. Pij wodę regularnie, nawet jeśli nie czujesz pragnienia.
5. Ogranicz wysiłek fizyczny w najgorętszych godzinach dnia.

#### powodzi



1. Nie zbliżaj się do wezbranych rzek i zalanych terenów.
2. Odłącz gaz i prąd.
3. Przenieś cenne rzeczy na wyższe kondygnacje.
4. Przygotuj się do ewentualnej ewakuacji.
5. Słuchaj komunikatów służb i stosuj się do ich poleceń.

### W razie kryzysu

#### – sprawdź, czy jesteś przygotowana/y

- Czy wiesz, gdzie znajduje się najbliższy punkt ewakuacyjny?
- Czy znasz lokalizację najbliższego punktu medycznego?
- Czy jesteś gotowa/y pomóc osobom starszym, chorym lub zagubionym?

### Zapamiętaj!

1. Zapisz numery alarmowe i dane punktów ewakuacyjnych.
2. Ustal z bliskimi miejsce spotkania na wypadek rozdzielenia.
3. Zainstaluj aplikację RSO, Alarm112 lub Ratunek – ostrzegają przed zagrożeniami i umożliwiają szybkie wezwanie pomocy.