

## DEKALOG BEZPIECZEŃSTWA

1. Słuchaj informacji z wiarygodnych źródeł, np. rządowych.
2. Przygotuj plan działania z bliskimi.
3. Zrób zapasy na 3 dni i sprawdzaj je co kilka miesięcy.
4. Miej apteczkę i naucz się udzielać pierwszej pomocy.
5. Sprawdzaj instalacje w domu: elektryczną, gazową, kominową.
6. Dzieciom i seniorom przygotuj identyfikator z imieniem i numerem telefonu.
7. Oznakuj swoje zwierzęta, np. zarejestrowanym czipem.
8. Sprawdź, gdzie jest najbliższe miejsce schronienia.
9. Miej gotowy plecak ewakuacyjny.
10. Słuchaj służb i pomagaj innym.

Przygotuj się.  
Miej to pod ręką.



## Numery alarmowe

- 112 – numer alarmowy
- 998 – straż pożarna
- 997 – policja
- 999 – pogotowie ratunkowe
- 991 – pogotowie energetyczne

### Jak wezwać pomoc

1. Dzwon z bezpiecznego miejsca. Mów spokojnie i wyraźnie.
2. Podaj dokładny adres. Jeśli go nie znasz, opisz charakterystyczne elementy krajobrazu.
3. Wyjaśnij, co się stało i czy zagrożone jest życie, zdrowie lub mienie.
4. Poczekaj, aż operator potwierdzi przyjęcie zgłoszenia. Nie rozłączaj się pierwszy.



Więcej o projekcie:

[interreg-baltic.eu/project/climaresponse](https://interreg-baltic.eu/project/climaresponse)

Materiał przygotowany przez Stowarzyszenie „Pomorskie w Unii Europejskiej” w ramach projektu ClimaResponse współfinansowanego przez Interreg Region Morza Bałtyckiego.



## Zdążyć przed klimatem

### Lista rzeczy do zrobienia, żeby przygotować się na trudne zjawiska pogodowe i sytuacje kryzysowe

Burze, powódzie, silny wiatr czy upały zdarzają się coraz częściej. Mogą powodować przerwy w dostawie prądu, wody, gazu, problemy z dojazdem, zniszczenia w domu, a nawet zagrożenie zdrowia i życia. Nie da się ich zatrzymać, ale można się na nie przygotować.



## Zadbaj o swój dom

- Zrób zapasy jedzenia i wody – sprawdzaj daty ważności.
- Zamontuj czujniki dymu i czadu.
- Zabezpiecz piwnicę przed zalaniem, np. workami z piaskiem.
- Sprawdź dach, rynny - czy są oczyszczone, drożne i okna – czy są dobrze zamknięte i mocne.
- Upewnij się, że odpływy i rury działają dobrze.
- Przygotuj latarkę, baterie, świece, zapałki, zapalniczkę i powerbank (do ładowania telefonu).

## Plecak ewakuacyjny (dla każdej osoby)

- Dokumenty: dowód osobisty, paszport, karta EKUZ, polisa.
- Leki, które przyjmujesz + podstawowa apteczka.
- Latarka, radio na baterie lub korbkę, zapasowe baterie.
- Woda (min. 1,5 l) i jedzenie na 2–3 dni.
- Ubrania na zmianę, płaszcz przeciwdeszczowy.
- Gotówka i karta płatnicza.
- Telefon + ładowarka/powerbank.
- Lista kontaktów do bliskich i służb ratunkowych.



Małe kroki dziś,  
bezpieczeństwo jutro.

## Zapamiętaj!

- Zapisz numery alarmowe i dane punktów ewakuacyjnych.
- Ustal z bliskimi miejsce spotkania na wypadek rozdzielenia.
- Wyposaż dzieci i osoby starsze w opaskę z podstawowymi informacjami.
- Zainstaluj aplikację RSO, Alarm112 lub Ratunek – ostrzegają przed zagrożeniami i umożliwiają szybkie wezwanie pomocy.

## Jak się zachować w czasie kryzysu

- Znajdź najbliższy punkt ewakuacyjny w Ustce.
- Sprawdź, gdzie znajduje się najbliższy punkt medyczny.
- Pomóż osobom starszym, chorym i z niepełnosprawnościami z Twojego sąsiedztwa. Przekaż im informacje i pomóż w działaniu.

## Co warto mieć w domu

- Woda i jedzenie: minimum 3 litry wody na osobę na dobę, żywność gotowa do spożycia.
- Apteczka: leki, środki przeciwbólowe, bandaże, opatrunki, rękawiczki, maseczki, termometr, środki odkażające.
- Higiena: papier toaletowy, chusteczki nawilżane, podpaski, pieluchy, środki dezynfekujące, worki na odpady, wiadro z pokrywą.
- Oświetlenie i łączność: latarka, radio, telefon, ładowarka, powerbank, świece, zapalniczka, agregat prądotwórczy.
- Ciepło: koce, śpiwory, ciepła odzież.
- Pieniądze: gotówka w różnych nominałach.
- Narzędzia: taśmy, folie, zestawy do uszczelniania.
- Ogrzewanie: bezpieczne źródło ciepła, które nie potrzebuje prądu.



Tu znajdziesz punkty ewakuacyjne i punkty medyczne w Ustce