

Szanowni Państwo,

W obecnej sytuacji zagrożenia epidemicznego osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunowie są w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Z dnia na dzień zamknięte zostały przedszkola i szkoły oraz placówki dziennego pobytu dla osób dorosłych. Z dnia na dzień wszyscy zostali w domach ze wskazaniem pozostawania w nim do czasu ustąpienia zagrożenia. Czy wiecie co to oznacza dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzi? Nagła konieczność zapewnienia osobistej opieki 24 godzin na dobę, często brak możliwości wyjścia z domu. Opiekunki i asystenci zewnętrzni ograniczają swoją pracę do minimum, część z nich pozostaje w domu ze swoimi dziećmi, część udała się na zwolnienie lekarskie.

Opiekunowie domowi nie mogą skorzystać z zasiłku opiekuńczego na osoby powyżej 8 roku życia, zatem muszą brać urlopy wypoczynkowe, urlopy bezpłatne bo przecież nie pozostawią w domu bez wsparcia osoby niesamodzielnej. To znacznie obciąża psychicznie i fizycznie opiekunów i już lada dzień będą oni potrzebowali pomocy psychologa, aby poradzić sobie z ogromnym stresem w jakim żyją. Opiekunowie muszą również zmierzyć się ze stresem, zmiennymi nastrojami, zwiększoną agresją i autoagresją osób, które wspierają. Spodziewajmy się więc pogorszenia ich stanu zdrowia.

Gdy ustaną okoliczności zagrożenia epidemicznego wszyscy wrócimy do pracy, do szkół, do placówek dziennego pobytu. I nadejdą wakacje i znowu czas przerwy urlopowej, tylko że w tym roku to opiekunowie mogą już po prostu nie dysponować urlopem! I kto będzie w tym czasie udzielał opieki i wsparcia osobom niesamodzielnym?

Dlatego też apelujemy do wszystkich Gmin aby przystąpiły do programu „Opieka wytchnieniowa – edycja 2020” i zgłosiła zapotrzebowanie na dofinansowanie tej usługi ze środków Funduszu Solidarnościowego. Nawet jeżeli do tej pory gmina nie realizowała tej usługi to nie znaczy, że nie ma na nią zapotrzebowania. Uwierzcie, że jest i to duże. Opieka wytchnieniowa to doskonała i niedroga dla gmin forma wsparcia tych, którzy szczególnie w tym roku narażeni są na szybkie wypalenie i stany depresyjne.

Tegoroczna edycja programu wypracowana została w MRPiPS w ścisłej współpracy z osobami z niepełnosprawnościami i ich opiekunami reprezentowanymi przez organizacje pozarządowe m.in. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku. Dzięki temu program ten jest bardziej dostosowany do rzeczywistych potrzeb opiekunów i korzystanie z opieki wytchnieniowej będzie bardziej dostępne.

Jeżeli nie znacie Państwo skali zainteresowania, to oszacujcie je na podstawie dostępnych Wam danych np. ilość wypłacanych zasiłków pielęgnacyjnych, ilość uczestników w placówkach dziennego wsparcia.

Od Waszej aktywności zależy czy pomożecie opiekunom domowym wrócić do pełni sił psychicznych i fizycznych.