

LOKALNA STRATEGIA POMOCY W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ



**Maria Berezowska - Makowska
Gdańsk listopad 2017**

NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



**STRATEGIA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH
GMINY MIEJSKIEJ STAROGARD GDAŃSKI**



**PROGRAM ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ
W GMINIE MIEJSKIEJ STAROGARD GDAŃSKI**



**GMINNY PROGRAM
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH**



**GMINNY PROGRAM
PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY**



**GMINNY PROGRAM
PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII**

CZYNNIKI SPRZYJAJĄCE EFEKTYWNOŚCI PROGRAMÓW PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

- 1. diagnoza aktualnych problemów**
- 2. sformułowanie celów strategicznych i oczekiwanych efektów**
- 3. znajomość lokalnych zasobów (instytucje, osoby)**
- 4. zaangażowanie władz samorządowych w realizację programu**
- 5. pozyskanie fachowych realizatorów programu, organizacji pozarządowych, lokalnych instytucji, mediów**
- 6. udział przedstawicieli lokalnych instytucji pomocowych w pracach komisji rozwiązywania problemów alkoholowych oraz ich zaangażowanie w proces planowania wieloletniej strategii rozwiązywania problemów społecznych**

CZYNNIKI SPRZYJAJĄCE EFEKTYWNOŚCI PROGRAMÓW PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

- 7. orientacja w zakresie wcześniej i aktualnie realizowanych programów**
- 8. ustalenie harmonogramu zaplanowanych działań**
- 9. określenie osób i instytucji odpowiedzialnych za ich realizację**
- 10. monitoring i ewaluacja programu**
- 11. zadbanie o społeczną akceptację działań**
- 12. przedstawienie publicznej informacji o efektach programu**

SCHEMAT WSPÓŁPRACY Z MERYTORYCZNYMI PARTNERAMI

PEŁNOMOCNIK PREZYDENTA DS.
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
I LECZENIA
UZALEŻNIEŃ

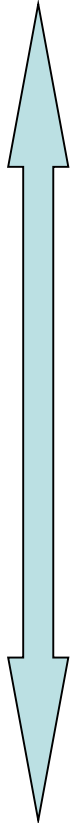
PUNKT
KONSULTACYJNY
„SILOE”

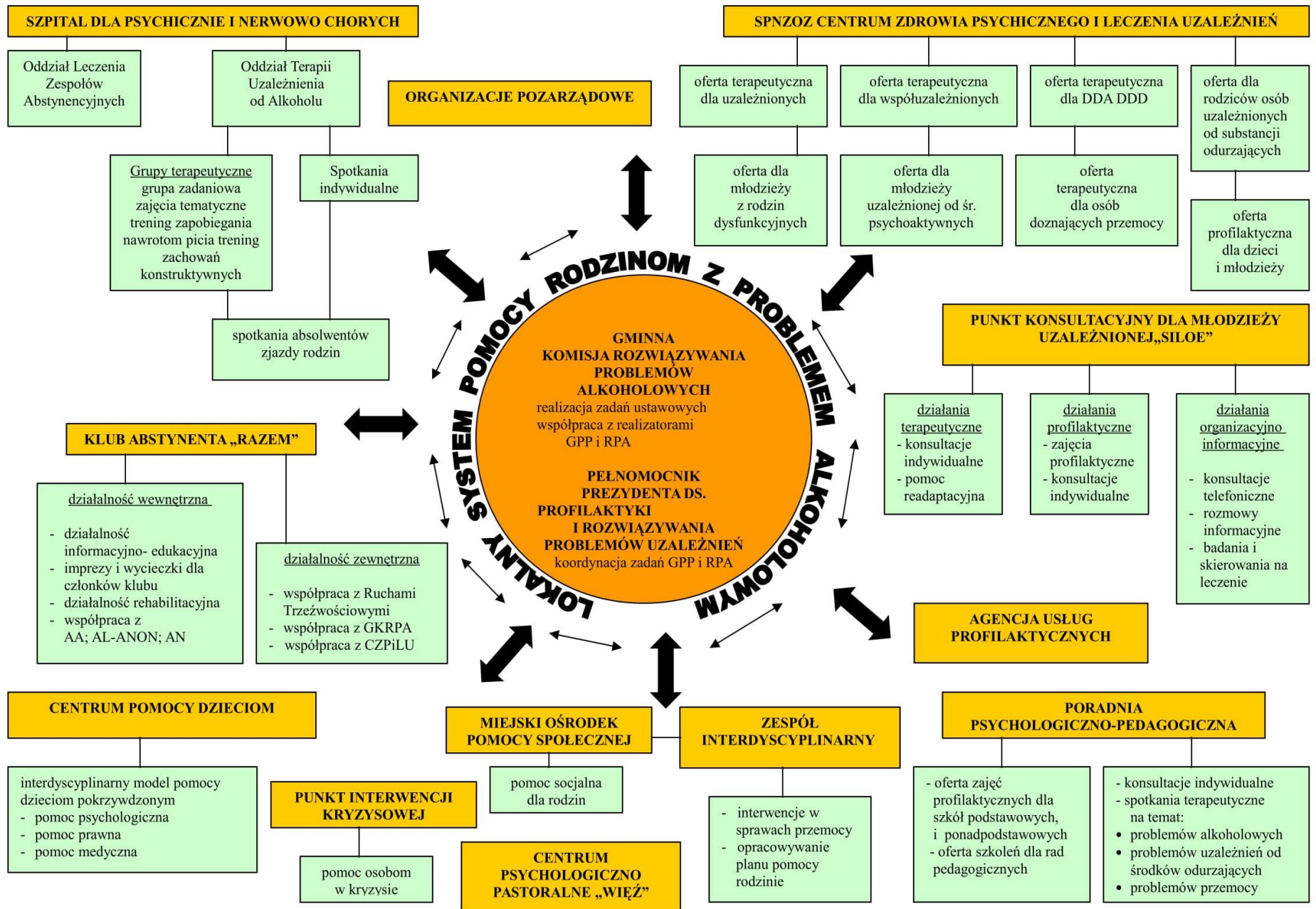
SZPITAL DLA
NERWOWO
I PSYCHICZNIE
CHORYCH

WOJEWÓDZKI OŚRODEK
TERAPII UZALEŻNIEŃ

PAŃSTWOWA AGENCJA
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH

KRAJOWE BIURO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII





SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH im. ST. KRYZANA



SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH im. ST. KRYZANA

Oddział terapii uzależnienia od alkoholu

Oferta terapeutyczna oddziału skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu lub jednocześnie od alkoholu i innych środków zmieniających świadomość, zarówno mężczyzn jak i kobiet.

Program terapeutyczny trwa ok. 8 tygodni

SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH im. ST. KRYZANA

Oddział terapii uzależnienia od alkoholu

Program terapeutyczny realizowany jest poprzez:

- **terapię indywidualną**
- **grupy terapeutyczne**
- **grupy zadaniowe**
- **zajęcia tematyczne**
- **treningi zapobiegania nawrotom picia**
- **treningi zachowań konstruktywnych**

Program realizowany w oddziale umożliwia pracę nad:

- **rozpoznaniem własnego uzależnienia**
- **poznaniem umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia**
- **przygotowaniem się do dalszego leczenia**
- **rozpoznaniem zagrożeń trzeźwości**
- **zapobieganiem nawrotom picia**

SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH im. ST. KRYZANA

Oddział leczenia uzależnień z pododdziałem leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych

CELE POBYTU W ODDZIALE:

- **leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja)**
- **leczenie powikłań psychicznych i somatycznych wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych**
- **leczenie pacjentów z podwójną diagnozą**
- **motywowanie do utrzymania abstynencji i do podjęcia terapii uzależnienia.**

PUNKT KONSULTACYJNY DLA MŁODZIEŻY UZALEŻNIONEJ



ZAKRES DZIAŁAŃ PUNKTU KONSULTACYJNEGO DLA MŁODZIEŻY UZALEŻNIONEJ

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

- spotkania profilaktyczne w siedzibie Punktu
- zajęcia warsztatowe dla uczniów
- szkolenia
- edukacja rodziców
- materiały inf. / eduk.
- udział w akcjach i kampaniach

TERAPIA UZALEŻNIEŃ

- terapia osób uzależnionych
- kierowanie na badania, detoksykację, do innych placówek
- interwencje kryzysowe
- edukacja rodziców
- program redukcji szkód

READAPTACJA

- wsparcie psychologiczne
- interwencje kryzysowe
- wspomaganie rozwoju osobistego
- pośrednictwo i współpraca z innymi placówkami

PUNKT KONSULTACYJNY



KLUB ABSTYNENTA „RAZEM”

Klub Abstynenta



RAZEM

KLUB ABSTYNENTA „RAZEM”



KLUB ABSTYNENTA „RAZEM”



CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ



DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ

dawniej
Fundacja
Dzieci
Niczyje

CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

Placówka oferuje pomoc psychologiczną, prawną oraz medyczną dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem i ich rodzinom.

Centrum funkcjonuje w oparciu o najskuteczniejszy, interdyscyplinarny model pomocy dzieciom krzywdzonym.

CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

Centrum zapewnia najmłodszym wsparcie psychologiczne, prawne i medyczne. Terapeuci pomagają dzieciom poradzić sobie z lękiem, złością i poczuciem winy. Centrum gwarantuje im pomoc medyczną, udzielaną przez lekarzy znających specyfikę psychicznych i somatycznych konsekwencji krzywdzenia.

W przyjaznym pokoju przesłuchań, wyposażonym w nowoczesne urządzenia rejestrujące dzieci opowiedzą sędziemu, co je spotkało.

Rodzice, których dzieci trafią do centrum, mają możliwość skorzystania z konsultacji psychologicznych i prawnych, aby mogli lepiej je wspierać.

CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ



CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ



CENTRUM POMOCY DZIECIOM FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ



ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY OPIRPA / MOPS

- **podjmowanie interwencji kryzysowych**
- **opracowywanie planów pomocy rodzinie z podziałem zadań na poszczególne służby i instytucje**
- **omawianie trudnych problemów pojawiających się podczas pracy w grupie dla ofiar przemocy**
- **zapewnienie badania biegłego psychiatry**
- **prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych w prasie lokalnej**

SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ









SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



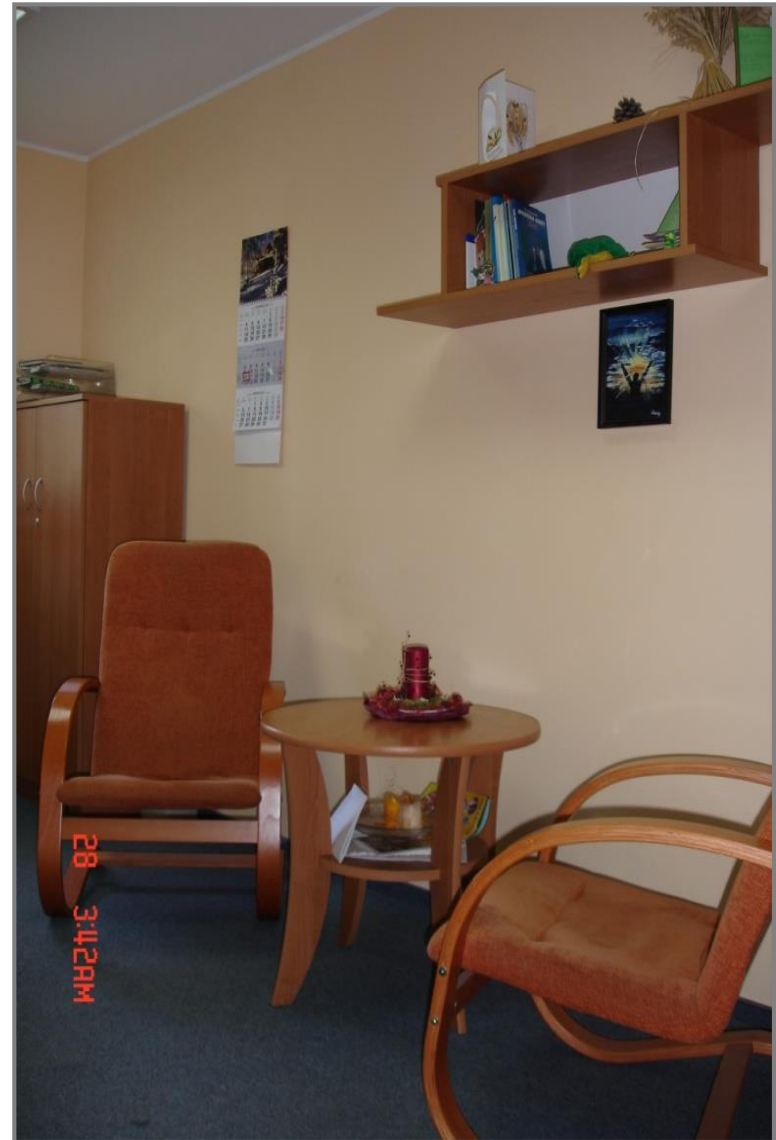
SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



SPZOZ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ



STRUKTURA CENTRUM

- **Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**
- **Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych**
- **Poradnia zdrowia psychicznego**
- **Poradnia antynikotynowa**

STRUKTURA CENTRUM

- **Poradnia promocji zdrowia psychicznego**
- **Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu**
- **Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych**

FORMY DZIAŁAŃ TERAPEUTYCZNYCH

- **konsultacje**
- **psychoterapia indywidualna**
- **psychoterapia grupowa**
- **warsztaty rozwoju osobistego**
- **treningi umiejętności psychospołecznych**

POMOC SPECJALISTYCZNA

- **lekarze psychiatrzy**
- **specjaliści terapii i psychoterapii uzależnień**
- **psycholodzy**
- **psychoterapeuta**
- **instruktor terapii uzależnień**
- **konsultant ds. powstrzymywania przemocy**
- **prawnik**
- **pracownik socjalny**

OFERTA CENTRUM

- **pomoc terapeutyczna osobom uzależnionym od różnych substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki)**
- **pomoc terapeutyczna, psychologiczna i prawna rodzinom, w których występują problemy związane z nadużywaniem substancji uzależniających**
- **pomoc terapeutyczna dla młodzieży eksperymentującej lub nadużywającej substancji psychoaktywnych**

OFERTA CENTRUM

- **pomoc osobom uzależnionym behawioralnie nałogowo korzystającym z internetu, komputera, uprawiającym hazard itp.**
- **różne formy działań profilaktycznych**
- **pomoc instytucjom zajmującym się rozwiązywaniem problemów uzależnień**

TERAPIA OSÓB UZALEŻNIONYCH

**Program przeznaczony dla osób dorosłych
uzależnionych od różnych substancji
psychoaktywnych:
alkoholu, narkotyków, leków, dopalaczy, itp.**

TERAPIA MŁODZIEŻY EKSPERYMENTUJĄCEJ LUB UZALEŻNIONEJ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

**Program skierowany do młodych ludzi,
skoncentrowany na działaniach
psychokorekcyjnych umożliwiających
odstawienie narkotyków, czy zredukowanie
ilości spożywanego alkoholu**

TERAPIA OSÓB WSPÓŁUZALEŻNIONYCH

Program jest adresowany do dorosłych członków rodziny borykających się z problemami uzależnienia partnera, partnerki, dziecka

TERAPIA DDA, DDD

**Program przeznaczony dla osób dorosłych
wywodzących się z rodzin alkoholowych
lub innych rodzin dysfunkcyjnych**

TERAPIA MŁODZIEŻY Z RODZIN ALKOHOLOWYCH I INNYCH RODZIN DYSFUNKCYJNYCH

**Program profilaktyczno-terapeutyczny
przeznaczony dla młodzieży ma na celu
umożliwienie lepszego rozumienia problemów
wynikających z choroby rodzica**

ZAJĘCIA RELAKSACYJNE

**Skierowane do wszystkich pacjentów centrum
połączenie dynamicznych ćwiczeń obniżających
napięcie, elementów bioenergetyki Lowena
i ćwiczeń relaksacyjnych**

TRENINGI I WARSZTATY ROZWOJOWE

**Oferta dodatkowa placówki skierowana do osób,
które ukończyły program terapeutyczny**

TERAPIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

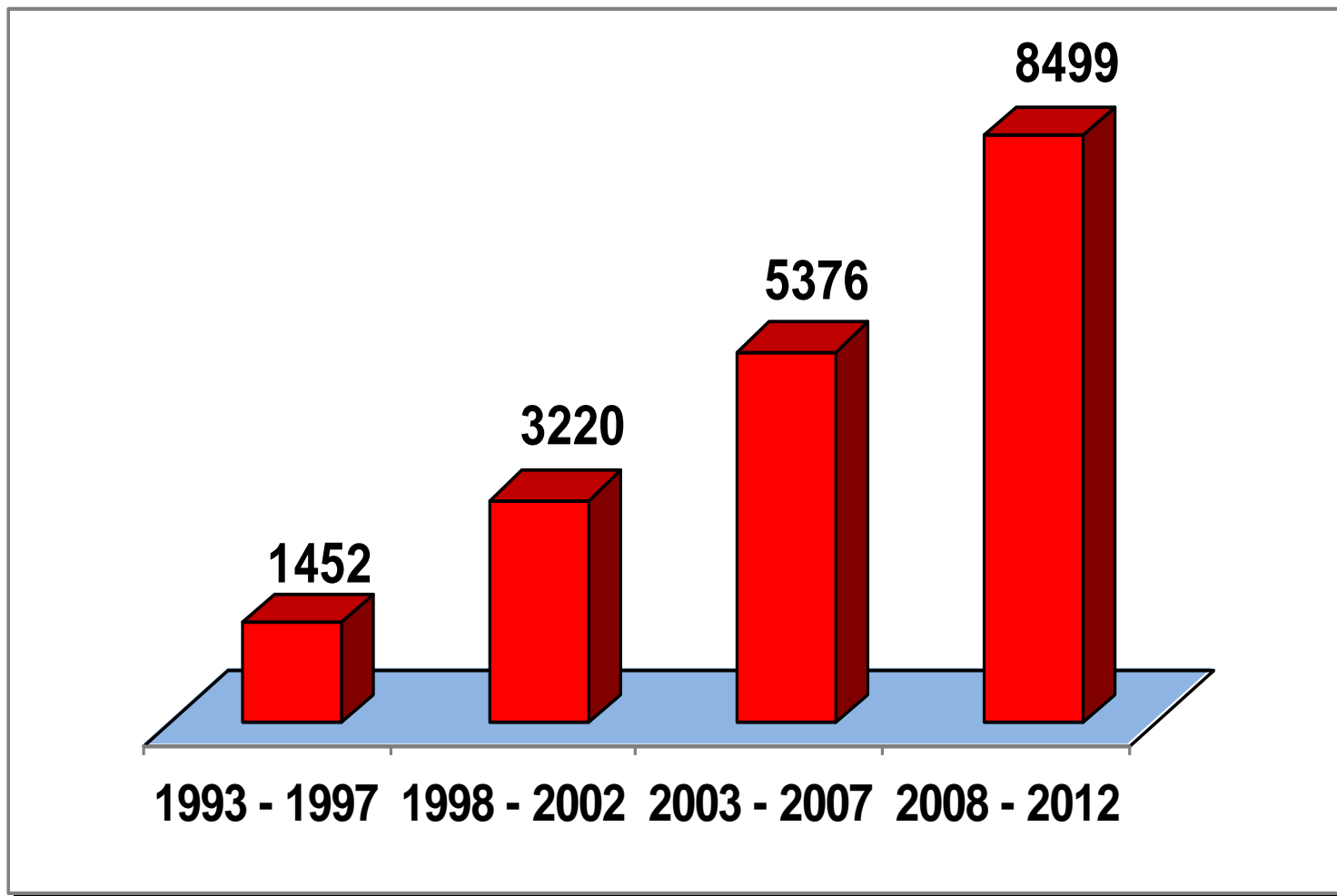
Program skierowany do wszystkich osób, które w swoich domach rodzinnych doznają krzywdy.

Centrum oferuje kompleksową pomoc terapeutyczną, psychiatryczną i prawną krzywdzonym osobom dorosłym i dzieciom.

TERAPIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

Centrum oferuje kompleksową pomoc terapeutyczną, psychiatryczną i prawną krzywdzonym osobom dorosłym i dzieciom.

ILOŚĆ PACJENTÓW CENTRUM OGÓŁEM



NIEBIESKI POKÓJ

Centrum jest wyposażone w lustro weneckie oraz system rejestracji obrazu i dźwięku wykorzystywany do przesłuchań małoletnich dzieci

Prowadzenie przesłuchań w warunkach zapewniających poczucie bezpieczeństwa minimalizuje szkody psychologiczne i ogranicza ponowne urazowanie dzieci

NIEBIESKI POKÓJ



NIEBIESKI POKÓJ



NIEBIESKI POKÓJ



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Rozpatrywanie wniosków o skierowanie na
przymusowe leczenie odwykowe oraz opiniowanie
biegłych w sprawie uzależnienia**

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

**Centrum Zdrowia Psychicznego
i Leczenia Uzależnień realizuje profilaktykę
uniwersalną i selektywną na terenie
starogardzkich szkół podstawowych
i ponadpodstawowych**

AKCJE PROFILAKTYCZNE W TERENIE



AKCJE PROFILAKTYCZNE W TERENIE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



AKCJE I KAMPANIE PROFILAKTYCZNE



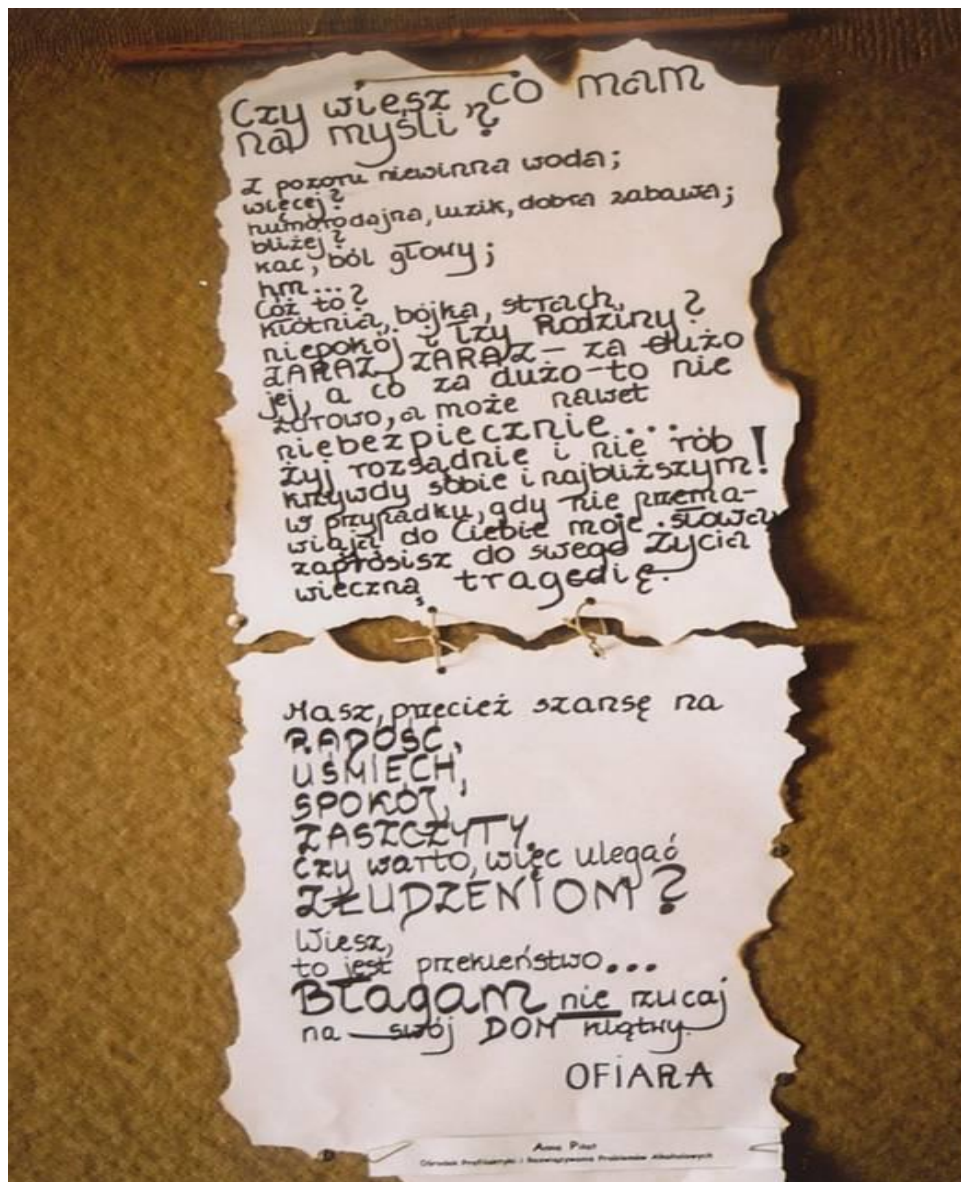
PRACE PLASTYCZNE MŁODZIEŻY



PRACE PLASTYCZNE MŁODZIEŻY



PRACE PLASTYCZNE MŁODZIEŻY



PRACE PLASTYCZNE MŁODZIEŻY



„ALKOHOL, NARKOTYKI ? - PRZEGRANA SPRAWA”



„ALKOHOL, NARKOTYKI ? - PRZEGRANA SPRAWA”



„ALKOHOL, NARKOTYKI ? - PRZEGRANA SPRAWA”



„ALKOHOL, NARKOTYKI ? - PRZEGRANA SPRAWA”



„ALKOHOL, NARKOTYKI ? - PRZEGRANA SPRAWA”



The future
starts
today



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ