

Programy i działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży w województwie pomorskim

Lp.	Miasto/powiat	Programy i działania
1	Miasto Gdańsk	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kierunek Zdrowie – umocnienie potencjału zdrowotnego dzieci w wieku 6 - 7 lat poprzez promocję zdrowego stylu życia 2. Zdrowy uczeń - umocnienie potencjału zdrowotnego dzieci w wieku 9 – 11 lat poprzez promocję zdrowego stylu życia, wczesne wykrycie zaburzeń zdrowotnych, określenie indywidualnego planu postępowania prozdrowotnego dla dziecka 3. Gdańsk – Jemy Zdrowo – wsparcie placówek oświatowych w działaniach na rzecz poprawy jakości żywienia 4. Koszyk edukacyjny – Zdrowie w szkole - wsparcie placówek oświatowych w działaniach na rzecz poprawy jakości żywienia 5. Przeprowadzenie warsztatowych zajęć edukacyjno – profilaktycznych nt. HIV/AIDS dla młodzieży szkół średnich 6. 6-10-14 dla Zdrowia – program zdrowotny w zakresie prewencji i wczesnego wykrywania chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży 7. Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii <ol style="list-style-type: none"> a) Konferencje, warsztaty, seminaria b) Prowadzenie punktu pomocy psychologicznej c) Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych opracowanych i realizowanych przez młodzież d) realizacja kampanii: „Kieruj bez procentów”, „Młodość bez procentów” e) Podnoszenie kompetencji zawodowych realizatorów i partnerów w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych f) Realizacja programu „Zażyj wolności w szkołach” g) Szkolne programy profilaktyczne 8. Działania związane ze zdrowiem psychicznym <ol style="list-style-type: none"> a) Aktywni społecznie – program dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin b) Wsparcie po stracie c) ODIT – oddziaływania diagnostyczne i terapeutyczne dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi przejawiającymi trudności szkolne i wychowawcze d) Twórczość na zdrowie – dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych zainteresowanych twórczością plastyczną e) Wolny Umysł – zajęcia edukacyjne dotyczące uzależnień behawioralnych np. hazard f) Projekt - Oznaczeni – kształtowanie właściwych postaw dotyczących rozpoznawania zaburzeń emocjonalnych g) Ponad wstyd – edukacja w zakresie zdrowia psychoseksualnego h) Ku dorosłości – kształtowanie i doskonalenie rozwoju psychicznego

2	Miasto Sopot	<p>1. Profilaktyka Próchnicy Zębów Program obejmujący dzieci i młodzieży uczęszczającą do sopockich szkół, ale także dzieci w wieku przedszkolnym Program realizowany jest w szkolnych gabinetach stomatologicznych w 6 sopockich szkołach. Program jest formą rozszerzenia świadczeń kontraktowanych z Narodowym Funduszem Zdrowia. W ramach programu przeprowadzane są przeglądy jamy ustnej oraz leczenie zębów mlecznych i stałych z użyciem nowoczesnych materiałów światłoutwardzalnych. Przeprowadzane są również zabiegi lakowania i lakierowania bez ograniczeń wiekowych.</p> <p>2. Promocja Zdrowia w Zakresie Medycyny Szkolnej Program realizowany jest przez pielęgniarki w szkołach. Jest formą uzupełnienia kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia w zakresie opieki nad dziećmi w miejscu nauczania Założeniem programu jest kształtowanie i utrwalanie zachowań sprzyjających zdrowiu, przygotowaniu do roli świadomego współtwórcy swego zdrowia, kształtowania zainteresowania zdrowiem i odpowiedzialności za zdrowia własne i innych, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia, kształtowanie sprzyjającego zdrowiu środowiska w szkole.</p> <p>3. Program Zapobiegania Nowotworowi Szyjki Macicy poprzez Szczepienia p/ HPV Program realizowany w szkołach . w tym roku programem zostaną objęte dziewczynki urodzone w 2006 roku, zameldowane na terenie Miasta Sopotu. Program obejmuje cykle 3 szczepień. Nadrzędnym celem szczepień jest pierwotna profilaktyka raka szyjki macicy. Szczepienia mają również doprowadzić do zmniejszenia częstości występowania chorób genitalnych zależnych od infekcji HPV. Ponadto szczepienia mogą przynieść dodatkowe korzyści ekonomiczne w systemie opieki zdrowotnej w postaci zmniejszenia liczby biopsji i innych procedur inwazyjnych związanych z weryfikacją rzadziej formułowanych nieprawidłowych wyników badań cytologicznych. Nie bez znaczenia są także potencjalne korzyści społeczne związane z eliminacją psychologicznych aspektów pozytywnego wyniku cytologii.</p> <p>4. Program Wczesnego Wykrywania Czynn timer Rzyka Chorób Cywilizacyjnych SOPKARD PLUS W ramach programu SOPKARD PLUS przeprowadzone są kompleksowe badania mające na celu ocenę stanu zdrowia sopockiej młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych tj. chorób niedokrwienia serca, zespół metaboliczny, przewlekła choroba nerek, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca. Wyodrębnienie grupy dzieci z podwyższonym ryzykiem rozwoju tych chorób pozwoli na odpowiednio wczesne i skuteczne wprowadzenie działań prewencyjnych. Program obejmuje wszystkich uczniów V klas podstawowych.</p>
3	Miasto Gdynia	
4	Miasto Słupsk	
5	Powiat nowodworski	<p>Działania związane z profilaktyką zdrowotną dzieci i młodzieży na terenie powiatu prowadzone są na terenie placówek oświatowych we wszystkich gminach. Profilaktyka dotyczy sfery psychiczno–emocjonalnej, fizyczno–zdrowotnej oraz działań organizacyjnych i edukacyjno – wychowawczych. Oprócz szkół i przedszkoli również Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna prowadzi działania z zakresu profilaktyki zdrowotnej, w ramach których prowadzone są zajęcia z dziećmi i młodzieżą, zajęcia z rodzicami, zajęcia z nauczycielami i pedagogami, dni otwarte, badania przesiewowe, konsultacje i porady, terapia i orzecznictwo.</p>

6	Powiat tczewski	<p>1) Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem”, na lata 2012 – 2017</p> <p>2) Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2016 – 2020 - oprócz badań przesiewowych i działań edukacyjnych dla aktualnych lub byłych palaczy w wieku 55-80 lat, prowadzone były działania edukacyjne w tym w szczególności do dzieci i młodzieży szkolnej, mających na celu wzrost świadomości w zakresie szkodliwości palenia tytoniu oraz porzucenie nałogu.</p> <p>3) Powiatowy Program Zwalczania Otyłości i Nadwagi „Czas na zdrowie” na lata 2016 – 2020 - zajęcia i spotkania promujące zdrowy styl życia skierowane do mieszkańców powiatu tczewskiego, w tym w szczególności do dzieci i młodzieży szkolnej, mające na celu propagowanie właściwego odżywiania oraz zwiększanie aktywności fizycznej.</p>
7	Powiat kartuski	<p>Działania w zakresie profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży realizowane są w szkołach/placówkach prowadzonych przez Powiat Kartuski oraz przez jednostki wspomagające oświatę.</p> <p>1. Wyposażenie gabinetów profilaktyki zdrowotnej - Program polega na sfinansowaniu wyposażenia gabinetów profilaktyki zdrowotnej w celu zapewnienia poprawy jakości i dostępności świadczeń opieki zdrowotnej w szkołach prowadzonych przez Powiat Kartuski</p> <p>2. Program Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Przemocy wśród Dzieci i Młodzieży w Powiecie Kartuskim - Głównym celem programu jest ograniczenie spożycia substancji psychoaktywnych, ograniczenia zjawiska uzależnienia od wykonywanych czynności, jak również zjawiska przemocy domowej, rówieśniczej oraz cyberprzemocy, a także zminimalizowanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z wyżej wymienionych problemów. W ramach programu działa zespół monitorujący, który we współpracy ze szkołami i placówkami, włączając się w programy wychowawcze, realizuje zadania wspierane przez Policję, Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Sąd, Placówkę Psychologiczno-Pedagogiczną, organizacje pozarządowe, Centrum Inicjatyw Edukacyjnych</p> <p>3. Szkolne działania z zakresu profilaktyki wykonywane przez szkoły i stowarzyszenia działające przy szkołach</p> <p>a) Projekty:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ „Profilaktyka chroni zdrowie” ☒ „Zajrzyj w siebie” ; ☒ „Dzień ze zdrowym śniadaniem” – projekt klasowy dot. zasad zdrowego odżywiania; <p>b) Programy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ „Szkoła Promująca Zdrowie”; ☒ „Jedz smacznie i zdrowo”; ☒ profilaktyka WZW B i C i czerniaka skóry; <p>c) Konkursy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ „Zamiast palić za szkołą lepiej jaraj się życiem” ☒ „Twoje Zdrowie w Twoich Rękach”; ☒ „Żyj zdrowo – daruj życie”; ☒ „Apetyt na zdrowie” – I Międzywojewódzki Konkurs Wiedzy o Zdrowym Stylu Życia; <p>d) Doskonalenie nauczycieli:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒ Szkolenia, konferencje, warsztaty: ☒ uczestnictwo w warsztatach poświęconych profilaktyce zaburzeń odżywiania i postrzegania własnego ciała w okresie dojrzewania; <p>e) Zajęcia w Szkolnych Klubach Sportowych we wszystkich szkołach powiatu.</p>

8	Powiat chojnicki	
9	Powiat lęborski	
10	Powiat bytowski	<p>1. Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego (HPV) - od 2015 roku</p> <p>2. Zadania z zakresu zdrowia publicznego, realizowane przez organizacje pozarządowe wyłonione w otwartym konkursie ofert - działania z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz działania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Z wyżej wymienionych, dla dzieci i młodzieży szkolnej realizowane są:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "W zdrowym ciele zdrowy duch" - konkurs plastyczny i quiz nt. zdrowego stylu życia, - "Wiem jak zdrowo żyć. Umieć pomóc innym" - prelekcja i konkurs plastyczny nt. zdrowego stylu życia, zajęcia warsztatowe z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej, - Powiatowy Przegląd Małych Form Teatralnych "Uzależnienia wokół nas" - warsztaty teatralne oraz konkurs o tematyce uzależnień, - "Gdy na zdrowiu ci zależy - zdrowo żyć należy" - konkurs plastyczny nt. zdrowego stylu życia, - "Wolni od nałogów" - spotkania z pedagogiem oraz turniej wiedzy dot. uzależnień, - "Teatr ucieczką od nałogów" - spotkania profilaktyczne w formie zajęć teatralnych oraz konkurs plastyczny nt. profilaktyki uzależnień.
11	Powiat pucki	
12	Powiat malborski	<p>Działania profilaktyki zdrowotnej realizowane są przez szkoły. Są to między innymi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ARS, czyli jak dbać o miłość – profilaktyka uzależnień 2. Znamię. Znam je 3. Frede goes net, Candis – programy wczesnej interwencji dla młodzieży używającej substancje psychoaktywne, marihuany 4. Twoja krew twoje życie 5. Konkursy Powiatowe: HIV-AIDS Stop, Zdrowy styl życia, Pomorski festiwal krótkich filmów o HIV 6. Rzuć palenie
13	Powiat kwidzyński	

14	Powiat gdański	<p>Szkoły podejmują się akcji i działań profilaktycznych dotyczących:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ARS czyli sztuka miłości(zapobieganie wadom rozwojowym typu FAS u dzieci) 2. Znamie ? Znam je!(dotyczący czerniaka skóry) 3.Bezpieczeństwo w sieci 4.Nie daj się zaskoczyć(dotyczący wirusowego zapalenia skóry) 5.Stop dopalaczom 6.Bezpieczna szkoła 7.Nie przegraj(program przeciwko przemocy seksualnej) 8.Stres pod kontrola 9. profilaktyki uzależnień (np. pogadanki, warsztaty prowadzone zarówno przez nauczycieli jak również terapeutów uzależnień z MONARu i fundacji, akcje ogólnoszkolne) 10. profilaktyki w zakresie HIV/AIDS (np. warsztaty, zajęcia ze specjalistami, akcje ogólnoszkolne) 11.profilaktyki zagrożeń XXI wieku (telefonii komórkowej, Internetu, cyberprzemocy) (np. pogadanki, warsztaty, akcje ogólnoszkolne jak „Dzień bez telefonu”) 12.profilaktyki w zakresie WZW (np. pogadanki, warsztaty) 13. profilaktyki z zakresie działań ratujących życie i zdrowie (np. akcja „Tydzień dla zdrowia”, w ramach której wszyscy uczniowie zostali przeszkoleni z zasad udzielania pierwszej pomocy) 14. profilaktyki w zakresie negatywnych sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i stresem (np. ćwiczenia, warsztaty) <p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszcz Gdańskim systematycznie, od wielu lat prowadzi szeroko rozumianą działalność związaną z profilaktyką zdrowotną dzieci i młodzieży. Są to konsultacje, warsztaty i prelekcje mające na celu poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży z zakresu zdrowia psychicznego (m.in. "Jak radzić sobie z niekomfortowymi uczuciami?", "Jak budować więzi?", "Jak być asertywnym?", "Jak nie doprowadzać do uzależnień behawioralnych czy zachowań ryzykownych?" itp.). Uczniowie otrzymują również wiedzę dotyczącą zachowań prozdrowotnych w wymiarze rozwoju fizycznego: "Jak żyć zdrowo?", "Jak zapobiegać zaburzeniom odżywiania?".</p>
15	Powiat wejherowski	

16	Powiat starogardzki	<p>1. Powiatowy program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) na lata 2018-2022 (wcześniej był realizowany na lata 2012-2017), którego program szczepień skierowany jest do dziewczynek w wieku 12 lat 2.</p> <p>Powiatowy program profilaktyki wad postawy u dzieci (od 2013 r.) dla dzieci w wieku 8 i 9 lat. 3.</p> <p>Dla uczniów klas pierwszych i drugich szkół ponadgimnazjalnych realizowany jest program edukacyjno-profilaktyczny pn. Bezpieczni na drodze, który ma na celu zwrócenie uwagi młodych ludzi uczestniczących każdego dnia w ruchu drogowym i przygotowujących się do zdobycia prawa jazdy przed brawurą i nieodpowiedzialnością w postępowaniu. 4.</p> <p>Powiatowy Konkurs Małych Form Teatralnych o tematyce HIV/AIDS i DOPALACZE dla uczniów klas gimnazjalnych z terenu powiatu starogardzkiego.</p> <p>Dodatkowo różnego rodzaju akcje skierowane do dzieci i młodzieży realizowane są przez same szkoły oraz Kocięskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Starogardzie Gdańskim - spółkę Powiatu Starogardzkiego. Do działań tych należy wymienić przede wszystkim akcję pn. Czuję, widzę słyszę, ratuję, która polega na organizowaniu cykli szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy prowadzonych przez</p>
17	Powiat słupski	<p>1. „Zdrowie – Mama i Ja”, - realizowany razem z Miastem Słupsk, profilaktyka rozwojowej dysplazji stawów biodrowych u niemowląt</p> <p>2. Powiatowa Olimpiada Wiedzy o HIV/AIDS pod hasłem „Nie daj szansy AIDS – Młodzi bez HIV” dla uczniów klas gimnazjalnych i klas ponadgimnazjalnych szkół z powiatu słupskiego, w tym konkurs na film/spot pt. „Życie albo HIV- wybór należy do Ciebie”</p> <p>3. Powiatowy Przegląd Małych Form Teatralnych „Pomyślmy o HIV” dla młodzieży szkół ponadpodstawowych miasta Słupska i powiatu słupskiego (współrealizator Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna)</p> <p>4. Konkurs profilaktyczny „Zdrowie mam tylko jedno” dla uczniów szkół podstawowych z powiatu słupskiego (współrealizator Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna)</p> <p>5. Konferencja z cyklu „Zdrowie dzieci i młodzieży”. W tym roku odbyła się pod hasłem „Słowa ranią. Powiedz Nie mowie i nienawiści” (współrealizator Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku)</p> <p>6. Każdego roku ogłaszane są konkursy dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia, obejmujące działania promocyjno-profilaktyczne kształtujące zachowania i style życia korzystne dla zdrowia, w tym uwzględniające aktywność fizyczną, racjonalne odżywianie, regularne wizyty profilaktyczne, profilaktykę uzależnień i higienę psychiczną.</p> <p>7. Profilaktyka w szkołach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Szkolne Dni Profilaktyki i Sportu, a w ich ramach m.in. warsztaty poświęcone wybranym elementom edukacji seksualnej młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, warsztaty nt. zagrożeń i przeciwdziałania zakażeniom wirusem HIV. - w ramach Światowego Dnia Rzucenia Palenia Tytoniu coroczna akcja profilaktyczna „Zamiast buszka jedz jabłuszka”. - Powiatowa Olimpiada Pierwszej Pomocy, w której uczestniczą, sprawdzają swoją wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne z ratownictwa młodzieżowe zespoły szkolne.
18	Powiat kościerski	brak działań
19	Powiat sztumski	

20	Powiat człuchowski	
----	--------------------	--