



05//18

Dla
młodych
rodzicówgazeta
pomorskie

Pomorski samorząd wydał Poradnik Laktacyjny, czyli zbiór najważniejszych zagadnień dotyczących karmienia piersią. Rodzice znajdują w nim wiele praktycznych wskazówek, przedstawionych w przystępny sposób. Treść książeczki bazuje na wieloletnich obserwacjach lekarzy pediatrów, ginekologów oraz położnych. Poradnik można otrzymać w szkołach rodzenia i na oddziałach położniczo-ginekologicznych szpitali wojewódzkich. Pełna lista miejsc oraz książeczka w formie PDF dostępna jest na stronie internetowej www.pomorskie.eu.

Coraz bliżej geriatry w Sopocie

Prace na budowie nowoczesnego Centrum Opieki Geriatrycznej w Sopocie nabierają kształtów. Obiekty są już w stanie surowym, częściowo pokryte dachem. Prace budowlane i wykończeniowe zakończą się w ciągu najbliższych miesięcy, a po nich nastąpi wyposażenie szpitala w specjalistyczny sprzęt. Będzie to pierwszy taki ośrodek w naszym województwie, działający jako część Pomorskiego Centrum Reumatologicznego w Sopocie. Pierwsi pacjenci skorzystają z nowej lecznicy już jesienią przyszłego roku.

OCHRONA ZDROWIA W WOJ. POMORSKIM

990 mln zł

KOSZT WSZYSTKICH REALIZOWANYCH
PROJEKTÓW W RAMACH OCHRONY ZDROWIA
OD 2014 DO 2020 R.

INWESTYCJE

684 mln zł
RPO 2014-202096 mln zł
budżet województwa49 mln zł
POIiŚ 2014-2020

INTELIĞENTNE SPECJALIZACJE

innowacyjne rozwiązania medyczne, technologie medyczne
w zakresie chorób cywilizacyjnych

83 mln zł
RPO 2014-2020

PROFILAKTYKA ZDROWIA

programy profilaktyczne, jak m.in.: wczesne wykrywanie nowotworów (rak piersi, szyjki macicy i jelita grubego), czynniki ryzyka w miejscu pracy, cukrzyca typu 2 oraz rehabilitacja kardiologiczna

78 mln zł
RPO 2014-2020

Pomorskie dba o zdrowie

PRZEBUDOWY SZPITALI, NOWOCZESNY SPRZĘT I PROGRAMY PROFILAKTYCZNE – Z INWESTYCJI REALIZOWANYCH PRZEZ SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA KORZYSTA WIELE SZPITALI NA CAŁYM POMORZU



Fot. KFP / Archiwum UMWP

W najbliższych latach samorząd województwa przeznaczy na służbę zdrowia 990 mln zł. Jak skorzystają z tego pacjenci?

- Miliony złotych na ochronę zdrowia to już nie tylko plany, a realizowane projekty. Stopniowo poprawia się infrastruktura oraz wyposażenie pomorskich szpitali. Pieniądze przeznaczone są na rozmaite inwestycje, takie jak np. modernizacje oddziałów, zakup nowoczesnej aparatury medycznej, informatyzację systemów. Wspieramy też liczne programy polityki zdrowotnej, takie jak np. profilaktyka nowotworowa, zapobieganie cukrzycy typu 2, dostęp do rehabilitacji kardiologicznej. Inwestycje jest bardzo dużo i są różnorodne, ale mają jeden zasadniczy cel. Zależy nam na zwiększeniu komfortu i bezpieczeństwa pacjentów, polepszeniu warunków pracy personelu szpitali oraz coraz wyższych standardach obsługi medycznej w zarządzanych przez samorząd lecznicach.

Co zmieni się w poszczególnych szpitalach?

- Do spółki Szpitala Pomorskie trafi blisko 239 mln na m.in. budowę bloków operacyjnych w Szpitalu św. Wincentego a Paulo w Gdyni i w Szpitalu w Wejherowie, utworzenie

hematologii w Szpitalu Morskim w Gdyni. 123 mln zł otrzyma spółka Copernicus. Pieniądze pozwolą m.in. na budowę nowoczesnego bloku operacyjnego oraz na przebudowę przychodni w Szpitalu im. Św. Wojciecha na gdańskiej Zaspie. Szpital Dziecięcy Polanki im. M. Płażyńskiego w Gdańsku otrzyma ponad 3 mln zł na potrzeby oddziału leczenia mukowiscydozy oraz częściową realizację programu dostosowawczego. To tylko kilka zadań realizowanych z budżetu samorządu, dzięki którym w pomorskich szpitalach dokona się w najbliższych latach nie zmiana, ale wręcz skok cywilizacyjny.

Pomorskie znajduje się na pierwszym miejscu średnich wydatków na ochronę zdrowia na mieszkańca w latach 2006-2015.

W budżecie województwa pomorskiego wydatki na zdrowie zajmują drugą pozycję tuż po infrastrukturze. Z zaplanowanych przez samorząd województwa funduszy korzysta wiele szpitali na całym Pomorzu, np. w Pucku, Miastku, Malborku, czy Starogardzie Gdańskim. Mimo to wciąż jest wiele do zrobienia i musimy nadrobić zaległości względem bogatszych krajów Europy. Mam tutaj na myśli np.

standardy wyposażenia szpitali. Na szczęście jest coraz lepiej, a jest to możliwe dzięki wsparciu z funduszy unijnych, które uzupełniają inwestycje finansowane ze środków własnych spółek, budżetów samorządów, w tym wojewódzkiego, i budżetu ministerstwa.

Problemem są wciąż długie kolejki oczekiwania na specjalistów oraz niskie wynagrodzenia pracowników służby zdrowia.

- Niestety, to elementy w systemie ochrony zdrowia, na które nie mamy wpływu. Cały czas apelujemy do Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia o zwiększenie środków dla województwa pomorskiego, gdyż ich algorytm jest dla nas niekorzystny. Mieszkańcy Pomorza żyją coraz dłużej i adekwatnie do wieku potrzebują dostępu do świadczeń zdrowotnych. Trzeba również pamiętać o ciężkiej pracy personelu medycznego, który powinien być godnie wynagradzany, a nie może odbywać się to kosztem pacjentów. Szpital musi skupiać się na leczeniu, nie zaś na problemach związanych z finansowaniem świadczeń zdrowotnych.

Jakie zmiany w pomorskiej służbie zdrowia przyniosły ostatnie miesiące?



P O M O R S K I E S Z P I T A L E S A M O R Z Ą D O W E

SPÓŁKI ZDROWOTNE SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA

1 WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY
im. Janusza Korczaka w Słupsku
www.szpital.slupsk.pl

Słupsk
ul. Hubalczyków 1
tel. 59 846 01 00
e-mail: sekretariat@szpital.slupsk.pl

2 SZPITAL SPECJALISTYCZNY
w Kościerzynie
www.szpital-koscierzyna.pl

Kościerzyna
ul. Piechowskiego 36
tel. 58 686 00 00
e-mail: sekretariat@szpital.koscierzyna.pl

3 SZPITAL DZIECIĘCY POLANKI
im. Macieja Płazyńskiego w Gdańsku
www.szpital-koscierzyna.pl

Kościerzyna
ul. Piechowskiego 36
tel. 58 686 00 00
e-mail: sekretariat@szpital.koscierzyna.pl

4 SZPITAL SPECJALISTYCZNY
w Prabutach
www.szpitalprabuty.pl

Prabuty
ul. Kuracyjna 30
tel. 55 262 42 28
e-mail: sekretariat@szpitalprabuty.pl

5 POMORSKIE CENTRUM REUMATOLOGICZNE
im dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie
www.pcrsopot.pl

Sopot
ul. Grunwaldzka 1-3
tel. 58 555 75 20
e-mail: sekretariat@wzr.com.pl

6 PRZEMYSŁOWY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
w Gdańsku
www.pzoz.com.pl

Gdańsk
ul. Wałowa 27
tel. 58 300 56 76
e-mail: pzoz1@wp.pl

7 COPERNICUS
Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.
www.copernicus.gda.pl

Szpital im. Mikołaja Kopernika
Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 1-6
tel. 58 764 01 00
e-mail: sekretariat.kopernik@copernicus.gda.pl

Szpital św. Wojciecha
Gdańsk, ul. Jana Pawła II 50
tel. 58 556 38 70
e-mail: sekretariat.zaspa@copernicus.gda.pl

Wojewódzkie Centrum Onkologii
Gdańsk, ul. Skłodowskiej-Curie 2
tel. 58 341 93 48
e-mail: sekretariat.wco@copernicus.gda.pl

8 SZPITALE POMORSKIE
Sp. z o.o.
www.szpitalepomorskie.eu

Szpital Morski im. PCK
Gdynia ul. Powstania Styczniowego 1
tel. 224 800 800
e-mail: sekretariat@szpitalepomorskie.eu

Szpital św. Wincentego a Paulo
Gdynia, ul. Wójta Radtkego 1
tel. 58 726 08 00

Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy
Wejherowo, ul. Jagalskiego 10
tel. 58 572 70 00
e-mail: szpital@ceynowahosp.com.pl

Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy
Gdańsk, ul. Smoluchowskiego 18
tel. 58 341 40 41
e-mail: sekretariat@pochz.pl

JEDNOSTKI BUDŻETOWE

1 WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCYNY PRACY
w Gdańsku
www.womp.gda.pl

Gdańsk
ul. Okrag 1b
tel. 58 340 59 00
e-mail: sekretariat@womp.gda.pl

SAMODZIELNE PUBLICZNE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ

1 WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY
im. prof. T. Bilikiewicza w Gdańsku
www.wsp-bilikiewicz.pl

Gdańsk
ul. Srebrniki 17
tel. 58 524 75 05
e-mail: szpital@wsp-bilikiewicz.pl

2 STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
w Gdańsku
www.pogotowie.gdansk.pl

Gdańsk
ul. Orzeszkowej 1
tel. 58 520 39 94
e-mail: sekretariat@pogotowie.gdansk.pl

3 CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO
w Słupsku
www.psychiatria-slupsk.pl

Słupsk
ul. Obrońców Wybrzeża 4
e-mail: sekretariat@psychiatria-slupsk.pl

4 SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH
im. S. Kryżana w Starogardzie Gdańskim
www.kocborowo.pl

Starogard Gdański
ul. Skarszewska 7
tel. 58 562 06 00
e-mail: szpital@kocborowo.pl

5 WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ
w Gdańsku
www.wotu.pl

Gdańsk
ul. Zakopiańska 37
tel. 58 301 51 32
e-mail: sekretariat@wotu.pl

6 STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
w Słupsku
www.pogotowie.slupsk.pl

Słupsk
ul. Paderewskiego 5
tel. 59 841 45 20
email: e-mail: pogotowie@pogotowie.slupsk.pl

WYREMONTOWANE I NOWOCZESNE Oddziały SZPITALNE

1 Oddział KARDIOCHIRURGII
Szpital Specjalistyczny im. Floriana Ceynowy
w Wejherowie

Oddział przeszedł gruntowny remont. Jest drugim w naszym regionie, w którym lekarze wykonują operacje na otwartym sercu. Sala operacyjna jest wyposażona w wysokiej klasy sprzęt, m.in. kolumnę anesteziologiczną, maszynę krążenia pozaustrojowego, aparat do elektrochirurgii.

2 Oddział POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Słupsku

W Słupsku powstał komfortowy oddział położniczo-ginekologiczny. Jest wyposażony w wyspospecjalistyczny sprzęt, m.in.: aparaty KTG do ciąży pojedynczej i bliźniaczej wraz z telemetrią, kardiomonitor, pulsoksymetr, defibrylator, laktator, kolposkop, aparat USG oraz inkubator zamknięty.

3 Oddział ONKOLOGII I RADIOTERAPII
Szpital Morski im. PCK
w Gdyni

W wyremontowanym Oddziale Onkologii i Radioterapii funkcjonują trzy jednostki: Radioterapia, Onkologia Kliniczna oraz Chemioterapia Jednego Dnia. Jest to jeden z nielicznych oddziałów w Polsce, w których używa się czepców przeciwdziałających wypadaniu włosów w trakcie agresywnego leczenia onkologicznego.

4 Oddział TRANSPLANTACJI SZPIKU KOSTNEGO
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Słupsku

Oddział transplantacji szpiku o powierzchni 240 m kw. powstał na oddziale hematologicznym słupskiego szpitala. To drugi taki ośrodek na Pomorzu, który stwarza komfortowe warunki dla chorych kwalifikujących się do transplantacji szpiku kostnego.

5 BANK MLEKA KOBIECEGO
Szpital Morski im. PCK
w Gdyni

Bank Mleka Kobiecego to małe laboratorium zajmujące się pozyskiwaniem mleka kobiecego od honorowych dawczyń, bezpiecznym jego przechowywaniem i dostarczaniem potrzebującym dzieciom, które nie mogą być odżywiane mlekiem biologicznej matki.

6 MAMMA CENTRUM
Wojewódzkie Centrum Onkologii
w Gdańsku

To nowoczesne centrum diagnozowania i leczenia chorób piersi wg standardów Breast Cancer Unit. Z mammografii lub USG piersi może skorzystać każda pełnoletnia kobieta, również w celach profilaktycznych. W razie potrzeby pacjentka może liczyć na szybką diagnostykę.

Poszukiwani
Mistrzowie
Profilaktyki

Rozpoczyna się pierwsza edycja konkursu „Mistrz Profilaktyki” w kategorii cytologia. Pomorskie firmy mają czas do 31 października na zgłoszenie swojego udziału i wsparcie promocji bezpłatnych badań profilaktycznych wśród swoich pracowników.

Mimo że rak szyjki macicy znajduje się w gronie najczęstszych nowotworów w Polsce, tylko niecałe 30 proc. kobiet w województwie pomorskim zgłasza się na badania cytologiczne. Żeby zachęcić je do regularnych badań, Copernicus Podmiot Leczniczy wraz z organizacją Pracodawcy Pomorza organizują konkurs „Mistrz Profilaktyki”. Mogą wziąć w nim udział firmy, instytucje i organizacje, które zachęcają swoje pracowniczki w wieku od 25 do 59 lat do wykonywania badań cytologicznych. Zainteresowane podmioty mają czas do 31 października 2018 roku, by wypełnić i przesłać deklarację udziału w konkursie na adres cytologia@copernicus.gda.pl. Pracodawcy, po zgłoszeniu udziału w konkursie, przesyłają swoim pracownikom informację o możliwości skorzystania z bezpłatnych badań w ramach krajowych programów profilaktycznych.

Konkurs zostanie rozstrzygnięty przez kapitułę w trzech kategoriach - mikro i małe przedsiębiorstwo (do 50 pracowników), średnie przedsiębiorstwo (do 250 pracowników) oraz duże przedsiębiorstwo (powyżej 250 pracowników).

O przyznaniu zwycięstwa decyduje ilość wykonanych badań przez pracowników zgłoszonych firm. Na ich przeprowadzenie pracownicy mają czas do końca grudnia 2018 roku. Lista zwycięzców zostanie ogłoszona do 31 stycznia 2019 roku.

Deklarację, szczegółowy regulamin konkursu oraz wszystkie dodatkowe informacje można znaleźć na stronie www.cytologia-pomorze.pl w zakładce Konkurs.

Konkurs organizowany jest w ramach projektu „Profilaktyka raka szyjki macicy szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego”, współfinansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

6,7 tys.

badani przeprowadzono
w ramach programu
Pomorskie dla Zdrowia

18

po tylu latach
do Słupska
wróciła porodówka

78 mln zł

zostanie
przeznaczonych
na profilaktykę

8

akcji
Pomorskie dla Zdrowia
odbyło się w tym roku

30 %

seniorów obejmie program
szczepień
przeciwko pneumokokom

1 miejsce

zajmuje pomorskie
w średnich wydatkach na
ochronę zdrowia mieszkańców

4

SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

gazeta
pomorskie

5/18

! Pomorskie
pomorskie.eu



Fot. Mateusz Obnacki // KFP

Coraz wyższa jakość pomorskiej służby zdrowia



Fot. Archiwum prywatne

Tomasz Jan Prycel
Dyrektor Zarządzający
Stowarzyszenia CEESTAHC
(Central and Eastern European
Society of Technology Assessment
in Health Care)

Moja współpraca z samorządami rozpoczęła się w 2003 roku. Od tamtej pory obserwuję, jak poszczególne samorządy wszystkich szczebli radzą sobie z realizacją szeroko rozumianej ochrony zdrowia mieszkańców. Na podstawie tych doświadczeń mogę śmiało powiedzieć, że samorząd pomorski stał się jednym z liderów, zarówno jeśli chodzi o wydatki przeznaczone na ochronę ze środków województwa, jak i pozyskiwane ich w ramach unijnego wsparcia. Przekłada się to na coraz lepszą jakość pomorskiej służby zdrowia oraz liczne inwestycje, szczególnie te z zakresu programów profilaktycznych, jak np. wykrywanie nowotworów, zapobieganie cukrzycy typu 2, czy też rehabilitację kardiologiczną. Pomorskie nie boi się też wyzwań, jest otwarte na dialog i innowacyjne rozwiązania. Kiedy okazało się, że właśnie w tym regionie występuje jedna

z najwyższych zachorowalności na sepsę pneumokokową, zarząd województwa przygotował program profilaktyki zakażeń pneumokokowych u szczególnie narażonej na nie grupy, czyli seniorów. Stworzono w ten sposób bardzo innowacyjny model, drugi taki w Polsce, który zakłada współpracę w tym zakresie samorządu województwa i powiatów. W ten sposób udało się znaleźć dodatkowe źródło finansowania szczepień, a co za tym idzie, znacznie rozszerzyć zakres szczepień, które trafią do większej liczby mieszkańców województwa. Pomorska służba zdrowia idzie w bardzo dobrym kierunku, o czym świadczą chociażby planowane liczne inwestycje w wojewódzkich szpitalach. Wiele wskazuje na to, że w najbliższych latach standard usług medycznych na Pomorzu znacznie się poprawi, a skorzystają z tego zarówno pacjenci, jak i personel medyczny.

Pomorskie dba o zdrowie Z Mieczysławem Strukiem rozmawiamy o zdrowiu.

- Jedną z ważniejszych zmian jest przywrócenie porodówki w Słupsku, po 18 latach. Przez ten czas słupszczanki musiały jeździć do szpitala w Ustce. Teraz mają do dyspozycji nowoczesny oddział położniczo-ginekologiczny w swoim mieście. Urodziło się w nim już ponad 900 maluchów! W Słupsku został wyremontowany także oddział neonatologiczny, otolaryngologiczny i chirurgii dziecięcej, a w Ustce oddział dermatologiczny. Całość pochłonęła blisko 11 mln zł. Bardzo ważną inwestycją była też rozbudowa oddziału kardiochirurgii w Szpitalu Specjalistycznym w Wejherowie, gdzie powstała m.in. nowoczesna sala operacyjna. Obecnie wykonywane są tam skomplikowane operacje nowotworów serca i wszczepienia by-passów. Nie można zapomnieć o przebudowie oddziału onkologii i radioterapii w Szpitalu Morskim im. PCK w Gdyni, który należy do spółki Szpitale Pomorskie. Dzięki niej poprawiła się dostępność do świadczeń medycznych dla pacjentów przyjmujących chemioterapię. Dbamy też o seniorów. Właśnie trwa budowa szpitala geriatrycznego w Sopocie, który będzie pierwszym takim ośrodkiem w województwie. Znajdą się w nim m.in. oddziały dzienne i stacjonarne, poradnie przy szpitalne: rehabilitacyjna i psychologiczno-psychiatryczna. Pierwsi pacjenci skorzystają z oferty szpitala już za rok.

Z myślą o seniorach powstał również projekt szczepień przeciwko pneumokokom. To drugi taki program w Polsce, szeroko komentowany w branży medycznej.

- W naszym regionie przybiera seniorów, a to właśnie takie osoby są szczególnie narażone na zakażenia pneumokokami. Cieszę się, że udało nam się zaangażować w ten projekt ponad połowę powiatów, które będą z nami współpracować i współfinansować szczepienia ochronne. Projekt obejmie wsparciem ok. 30 proc. osób po 65 roku życia, czyli aż trzy tysiące seniorów. Koszt programu tylko w tym roku sięga ok. miliona złotych. To bardzo ważny element polityki senioralnej, którą rozwijamy. *Wiele osób wciąż nie zdaje sobie sprawy, jak ważna jest profilaktyka.*

- To bardzo ważne, bo od lat obserwuje się stały i dynamiczny wzrost liczby zachorowań na nowotwory. W ciągu czterech lat na profilaktykę przeznaczymy 78 mln zł. Sfinansujemy z nich takie programy jak m.in. wczesne wykrywanie nowotworów, w tym raka piersi, szyjki macicy i jelita grubego, czynniki ryzyka w miejscu pracy, cukrzycy typu 2. Bardzo ważna jest edukacja, dlatego wspólnie z lekarzami i pielęgniarkami zachęcamy do profilaktyki podczas takich akcji jak organizowane już od czterech lat w sezonie letnim Pomorskie dla Zdrowia.

Bezpłatne badania i konsultacje ze specjalistami



Fot. KFP / Archiwum UMWP

Przed nami ostatnia szansa na profilaktyczne badania podczas tegorocznej edycji Pomorskie dla Zdrowia. Do tej pory skorzystało z nich blisko 7 tys. osób.

Ostatnie spotkanie odbędzie się w piątek, 28 września, w Europejskim Centrum Solidarności. W godz. 11.00-15.00 będzie można za darmo zbadać poziom cukru we krwi, ciśnienie tętnicze, wskaźnik BMI i krew na obecność anty-HCV typu C oraz skonsultować się z m.in. onkologiem i dermatologiem. To już ostatnie w tym roku takie spotkanie. Akcją Pomorskie dla Zdrowia organizuje od lat samorząd województwa wspólnie z pomorskimi szpitalami. Badania i konsultacje przeprowadzane są w mobilnych gabinetach, rozstawianych podczas popularnych

wydarzeń. W tym roku spotkania odbyły się już w Prabutach, Sopocie, Luzinie, Wdzydzach Kiszewskich, Słupsku, Piasecznie i Parszczycach.

Personel medyczny wykonał ponad 6,7 tys. bezpłatnych badań i wykrył tysiąc nieprawidłowości. Ponad 2 tys. osób skonsultowało się u specjalistów, m.in. onkologa, dermatologa, pulmonologa, neurologa, radiologa i kardiologa. U blisko 350 osób wykryto schorzenia. 1,9 tys. kobiet przeszło kurs samobadania piersi, a 164 osoby nauczyły się udzielać pierwszej pomocy. Co ważne, wszyscy pacjenci, u których zostały wykryte poważne nieprawidłowości, zostali skierowani na kolejne konsultacje i dalszą pilną diagnostykę.



REDAKCJA
Biurowo UMWP:

Emilia Stawikowska
redaktor prowadząca
e.stawikowska@pomorskie.eu

Michał Piotrowski
rzecznik prasowy UMWP
m.piotrowski@pomorskie.eu

Katarzyna Piotrowska
szefowa redakcji serwisu
www.pomorskie.eu
k.piotrowska@pomorskie.eu

Stawomir Luciewicz
dyrektor Departamentu Promocji
i Komunikacji Społecznej
s.luciewicz@pomorskie.eu

Wersja elektroniczna gazety
dostępna na stronie internetowej:
www.pomorskie.eu

Artykuły można powielać
i dostarczać innym
zainteresowanym organizacjom
za podaniem źródła.

Materiały informacyjne Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego

tel. 58 32-68-536,
58 32-68-539
e-mail: redakcja@pomorskie.eu

Krzysztof Ignatowicz
IGNI DESIGN
oprawa graficzna i skład
ignidesign@gmail.com

Polecamy również:

magazyn
pomorskie
najważniejsze informacje
z naszego regionu

PISMO SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



gazeta
pomorskie