

# Przewodnik Pacjenta Onkologicznego Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO





Patronat medialny

**Radio Gdańsk**

[www.radiogdansk.pl](http://www.radiogdansk.pl)

Opracowanie: Joanna Matuszewska  
Radio Gdańsk

Skład: Arkadiusz Stawiński  
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego



## Szanowni Państwo,

Oddajemy w Państwa ręce poradnik dla pacjentów onkologicznych, korzystających z usług Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie, który pomoże znaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące m.in. badań, diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych.

Od kilkunastu lat Samorząd Województwa Pomorskiego dąży do poprawy standardów i jakości ochrony zdrowia mieszkańców Pomorza, które jest regionem o jednym z najwyższych w Polsce wskaźników zachorowalności na choroby nowotworowe, cukrzycę i choroby układu sercowo-naczyniowego. Dzięki funduszom unijnym oraz własnym, zrealizowaliśmy wiele ważnych inwestycji związanych z onkologią, m.in. powstało Gdyńskie Centrum Onkologii, rozbudowano Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku oraz zmodernizowano pomieszczenia i zakupiono specjalistyczny sprzęt w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku. Otwieramy nowe obiekty szpitalne, organizujemy badania profilaktyczne oraz kupujemy specjalistyczny sprzęt. Pozwoliło to zwiększyć liczbę badań, z których mogą skorzystać mieszkańcy Pomorza oraz skrócić czas oczekiwania na ich przeprowadzenie.

Szpital w Kościerzynie świadczy również usługi dla chorych onkologicznie. W położonej w centrum Kaszub placówce, pacjenci otoczeni są profesjonalną opieką, mają dobre warunki leczenia i szansę na powrót do zdrowia. Znając potrzeby mieszkańców tej części regionu, samorząd województwa poparł wiele inwestycji związanych z onkologią, które zostały zrealizowane w kościerskim szpitalu.

Jestem przekonany, że aktywność i dotychczasowe działania Samorządu Województwa Pomorskiego w celu poprawy sytuacji w ochronie zdrowia, przyniosą oczekiwane efekty dla wszystkich mieszkańców Pomorza. Mam także nadzieję, że ten poradnik, a przede wszystkim pracownicy Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie, będą służyć Państwu pomocą w walce z chorobą.

**Mieczysław Struk**  
**Marszałek Województwa Pomorskiego**



## Drogi Pacjencie,

Witamy Cię w Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie Sp. z o.o. Nasza placówka pełni istotną rolę w ochronie zdrowia w południowo-zachodnim rejonie województwa pomorskiego. W ciągu roku z wiedzdy naszych lekarzy i personelu medycznego korzysta prawie 70 tysięcy pacjentów. Nasza spółka to dwa podmioty, szpital w Kościerzynie oraz placówka zamiejscowa w Dzierżążnie. Łącznie dysponujemy ponad 650 łózkami.

Naszym zadaniem i głównym celem jest świadczenie usług medycznych na najwyższym poziomie i zapewnienie Państwu bezpieczeństwa. Ważna jest dla nas też opieka profilaktyczna.

Dzięki całodobowemu lądowisku dla helikopterów, zlokalizowanemu na terenie szpitala, możliwy jest szybki i bezpieczny transport Pacjentów drogą powietrzną. Szpital w Kościerzynie przystosowany jest też do potrzeb osób niepełnosprawnych. Osoby poruszające się na wózkach mają dostęp do każdego punktu w szpitalu dzięki podjazdom przy drzwiach zewnętrznych oraz windom.

Nasi lekarze, pielęgniarki oraz pozostali pracownicy medyczni i personel pomocniczy, zapewnią Państwu najwyższy standard leczenia i pobytu w placówce. Badania, którym zostaniecie Państwo poddani w naszym szpitalu, pozwolą na szybką diagnozę i podjęcie decyzji dotyczącej przebiegu procesu leczenia.

Zrobimy wszystko, żeby pomóc Państwu pokonać chorobę i odzyskać zdrowie. Zaufajcie nam.

**Zarząd i pracownicy  
Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie Sp. z o.o.**





## Zakład Diagnostyki Obrazowej

Na badania można rejestrować się osobiście lub telefonicznie. W rejestracji wydawane są wyniki badań.

Wykonujemy zdjęcia rtg: kostne w tym sylwetkowe kończyn i kręgosłupa, jamy brzusznej, klatki piersiowej, pantomograficzne, a także badania rtg kontrastowe, rtg przewodu pokarmowego, histerosalpingografię oraz urografię.

Wykonujemy USG: jamy brzusznej, tarczycy, moszny, stawów, piersi, usg dopplerowskie tętnic szyjnych, tętnic nerkowych, żyły wrotnej, tętnic i żył kończyn oraz aorty brzusznej.

Oferujemy tomografię komputerową: głowy, klatki piersiowej, jamy brzusznej i miednicy, w tym kolonoskopię wirtualną, tomografię komputerową stawów i kręgosłupa oraz angio TK naczyń. Opcjonalnie wykonujemy rekonstrukcje trójwymiarowe z badań TK. Przeprowadzamy również biopsje pod kontrolą USG i TK oraz biopsje stereotaktyczne piersi.

Dokumentacja obrazowa badań wydawana jest pacjentom w formie elektronicznej na płycie CD.

Odbiór wyników odbywa się osobiście lub wyniki mogą być przesłane pocztą za dodatkową opłatą (koszty pakowania i wysyłki). Możliwy jest również odbiór wyników przez osobę trzecią po wcześniejszym podpisaniu upoważnienia na druk dostępny w rejestracji.

**Godziny pracy: poniedziałek – piątek 8.00-18.00**

**Telefon: 58 686 00 50**

### ■ **Badanie TK**

Polega na wykonaniu szybkiego skanowania ciała przez wąską wiązkę promieniowania jonizującego u pacjenta leżącego, dzięki czemu uzyskujemy obraz narządów wewnętrznych w cienkich warstwach poprzecznych.

W ciągu 4 godzin przed każdym badaniem TK nie należy przyjmować pokarmów stałych. Można natomiast przyjmować leki i można pić wodę.

W Pracowni TK zostaną Państwo poproszeni o podpisanie zgody na badanie i dożylnie podanie środków cieniujących.

### ■ **Kolonoskopia wirtualna**

Kolonoskopia wirtualna jest specjalistycznym badaniem TK służącym do oceny jelita grubego. Skuteczność badania jest porównywalna z kolonoskopią endoskopową. Badanie polega na wprowadzeniu powietrza do jelita grubego i jego rozdęciu. Następnie aparat wykonuje skanowanie w położeniu na brzuchu i na plecach. W pewnych przypadkach podczas badania podaje się dożylnie środek cieniujący.



### ■ Badanie USG

Ultrasonografia jest bezpiecznym badaniem obrazowym wykorzystującym fale ultradźwiękowe. Pozwala to na uwidocznienie struktury narządów wewnętrznych.

Badanie dopplerowskie pozwala dodatkowo oceniać przepływ krwi w naczyniach. Specjalnego przygotowania wymaga jedynie USG jamy brzusznej i miednicy. Zostaniecie Państwo o tym poinformowani przez naszych pracowników.

### ■ Zdjęcia RTG

Zdjęcie RTG to bezbolesna procedura medyczna, która pozwala na diagnozowanie stanów chorobowych przy użyciu niewielkiej dawki promieniowania jonizującego, dzięki czemu uzyskujemy obrazy narządów wewnętrznych. Jest to najstarsza metoda diagnostyki obrazowej.

Do procedury należy odsłonić badaną część ciała, poza tym specjalne przygotowanie nie jest wymagane.

### ■ Mammografia

W celu wykonania badania mammograficznego pacjentki mogą zgłaszać się do zakładu w godzinach 8.00-18.00 w dni powszednie. Badanie w etapie podstawowym nie wymaga rejestracji telefonicznej. Badania w etapie pogłębionym umawiane są na konkretny termin, co wymaga rejestracji telefonicznej lub osobistej.

Panie w wieku 50-69 lat mogą badanie wykonać co dwa lata, a osobom z obciążonym wywiadem rodzinnym wykonuje się je co roku.

Mammografia to prześwietlenie piersi stosowane w celu wykrycia zmian nowotworowych. Można dzięki niej stwierdzić wczesne zmiany, nawet te, które nie dają się wyczuć podczas badania palpacyjnego.

Pierś umieszczana jest na małej podstawce i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku. Promieniowanie jest niewielkie, takie jak przy prześwietlaniu zęba. Niektóre kobiety uważają ucisk piersi za nieprzyjemny, lecz trwa on tylko kilka sekund. Jeśli przed menstruacją piersi stają się nadwrażliwe, warto odłożyć badanie o kilka dni.

### ■ Badanie RTG przewodu pokarmowego

Badanie rentgenowskie przewodu pokarmowego jest to badanie z zastosowaniem promieniowania jonizującego dla oceny przełyku, żołądka, dwunastnicy i jelita cienkiego przy użyciu podawanej doustnie zawiesiny barytowej i czasem dwutlenku węgla.

Podczas badania pacjent wypija kubek zawiesiny barytowej zawierającej dodatki smakowe. Czasem dodatkowo podaje się proszek produkujący gaz. Lekarz radiolog na monitorze obserwuje wypełnianie się przełyku, żołądka, dwunastnicy i jelita cienkiego podaną zawiesiną oraz wykonuje kilka zdjęć w różnych pozycjach ciała.

### ■ Biopsja

Biopsja polega na nakłuciu zmian chorobowych pod kontrolą badań obrazowych najczęściej USG lub TK. Wyróżniamy biopsję cienkoigłową i biopsję gruboigłową.



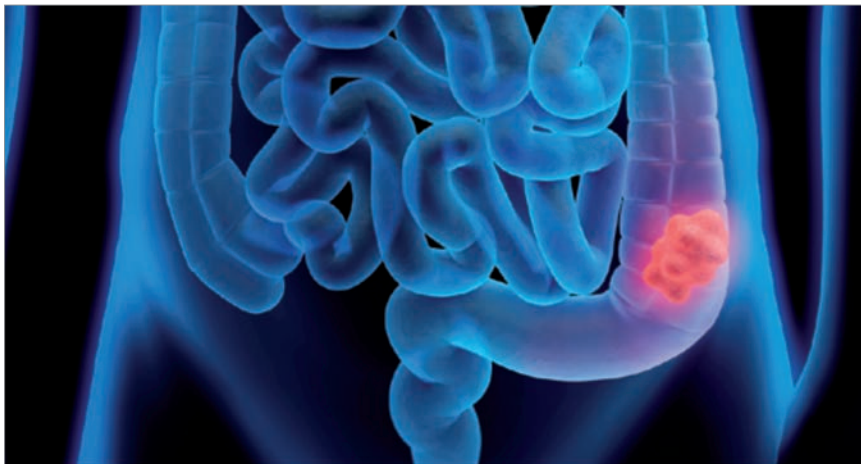
Biopsja cienkoigłowa służy najczęściej do usuwania płynu z torbieli, ale też do pobierania materiału komórkowego. Biopsja gruboigłowa służy do pobierania materiału tkankowego ze stwierdzonych we wcześniejszych badaniach zmian chorobowych.

## Pracownia Diagnostyki Endoskopowej

Pacjent powinien posiadać skierowanie od lekarza na gastroskopię lub kolonoskopię. W przypadku braku skierowania prosimy o kontakt z lekarzem Pracowni Endoskopii.

Na badania można zarejestrować się osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-14.00. Rejestracja znajduje się na I piętrze szpitala.

**Telefon: 58 686 00 46/47**



## Zakład Patomorfologii

Nasi specjaliści z zakresu patomorfologii zajmują się oceną zmian struktury komórek, tkanek i narządów w trakcie choroby. W praktyce lekarskiej patomorfologia jest specjalnością diagnostyczną, która na podstawie obrazu zmian morfologicznych ustala rozpoznanie procesu chorobowego. W ogromnej większości przypadków rozpoznanie ustalone przez patomorfologa jest rozpoznanem ostatecznym. W dzisiejszych czasach najwięcej miejsca w naszej pracy zajmuje diagnostyka nowotworów. Można zaryzykować twierdzenie, że bez podpisu (rozpoznania) patomorfologa nie ma terapii onkologicznej.



Oceniany materiał to tkanki i narządy pobrane w czasie zabiegów operacyjnych, zabiegów endoskopowych, biopsji a także płyny pobrane z jam ciała. Większość badań przeprowadza się w ciągu paru do kilkunastu dni, które potrzebne są do technicznego przygotowania preparatów mikroskopowych. Niektóre badania wykonywane są w ciągu kilkunastu minut, w trakcie aktualnie toczącej się operacji, kiedy od oceny patologa chirurg uzależnia zakres zabiegu operacyjnego, głównie onkologicznego. Są to tzw. badania śródoperacyjne.

Nasz zakład posiada Licencję Komisji Polskiego Towarzystwa Patologów ds. Licencjonowania Zakładów/Pracowni Patomorfologii na wykonywanie badań histopatologicznych i immunohistochemicznych.

Zakład Patomorfologii Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie powstał w 1996 roku. Zespół pracowników to dwanaście osób. Jest to zakład o pełnym profilu diagnostyki patomorfologicznej, na którą składa się diagnostyka histopatologiczna i cytologiczna, obejmująca ponad 26 000 badań rocznie.

**Godziny pracy Zakładu Patomorfologii 7.25 – 15.00.**

**tel. 58 686 00 30**

**e-mail: [patomorfologia@szpital.koscierzyna.pl](mailto:patomorfologia@szpital.koscierzyna.pl)**

## **Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej i Mikrobiologicznej z Bankiem Krwi**

Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej i Mikrobiologicznej z Bankiem Krwi jest wpisany do ewidencji laboratoriów prowadzonej przez Krajową Radę Diagnostów Laboratoryjnych pod nr 2709. Zakład czynny jest całodobowo. Materiał do pobrania przyjmowany jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 17.00. Wyniki badań pilnych „cito” wydawane są najczęściej w ciągu jednej godziny. Wyniki pozostałych badań wydawane są tego samego dnia od godz. 15.00 lub po zakończeniu cyklu badań.

Badania wykonywane są przy pomocy wysokiej klasy analizatorów, wykorzystujących najnowocześniejsze metody badawcze. Laboratorium wyposażone jest w system informatyczny.

Aby niezmiennie zapewniać wysoką wiarygodność badań prowadzone są wewnętrzne kontrole. Zakład bierze też udział w krajowych i międzynarodowych programach zewnętrznej kontroli wiarygodności badań.

**Telefon: 58 686 03 00, 58 686 03 20**





## Konsultacja lekarska

Kiedy mają już Państwo komplet badań, lekarz omówi dalsze postępowanie, które będzie zależało od rodzaju nowotworu oraz stopnia jego zaawansowania. Głównymi metodami leczenia w onkologii są: chirurgia, chemioterapia, hormonoterapia oraz radioterapia. Czasami konieczne jest połączenie różnych metod leczenia.

Może się więc zdarzyć, że po zabiegu operacyjnym niezbędne będzie jeszcze podanie chemioterapii i skierowanie na radioterapię. O wszystkim zadecyduje i poinformuje lekarz prowadzący.

Podczas wizyty może Państwu towarzyszyć zaufany członek rodziny lub inna bliska osoba. Warto wcześniej przygotować sobie listę z pytaniami do lekarza.



## Koordinator ds. Szybkiej Terapii Onkologicznej

W szpitalu w Kościerzynie zatrudniony jest koordynator, który nadzoruje proces leczenia pacjentów onkologicznych. Osoba ta wspiera chorych informacyjnie, administracyjnie i organizacyjnie, pomagając w kontaktach z lekarzami.

Koordynator zadba, by otrzymali Państwo informację na temat przebiegu Waszego leczenia. Będzie Wam towarzyszył aż do zakończenia leczenia onkologicznego.

Zadania koordynatora:

prowadzenie pacjenta przy diagnostyce choroby nowotworowej; koordynacja planu leczenia pacjenta ustalona przez konsylium; dbanie, by dokumentacja związana z leczeniem pacjenta była kompletna (m.in. aby zawierała potwierdzenia wykonania świadczeń i zakończenia danego etapu leczenia); udzielanie pacjentowi wszystkich niezbędnych informacji związanych z leczeniem.

**Koordinator pracuje w dni powszednie w godzinach 7.25-15.00**

**pokój nr 248**

**tel. 58 686 01 57**



## Oddział Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Chirurgii Onkologicznej



Oddział znajduje się w wyremontowanej części szpitala na trzecim piętrze. Pacjenci przebywają w komfortowych warunkach, w dwuosobowych salach z łazienkami i TV. Część sal jest objęta wzmożonym nadzorem pooperacyjnym. W czasie pobytu w szpitalu i podczas leczenia onkologicznego zapewniamy naszym Pacjentom stałą opiekę wielospecjalistyczną z udziałem onkologa klinicznego, radioterapeuty, radiologa i gastroenterologa. Przed operacją można skorzystać z konsultacji dietetyka.

Zapewniamy też porady psychologa i rehabilitację pooperacyjną. Nasza jednostka wykonuje szereg zabiegów operacyjnych, a preferowaną metodą są techniki laparoskopowe i endoskopowe. Wykonujemy pełen zakres operacji z chirurgii onkologicznej przewodu pokarmowego, m. in. nowotworów żołądka, dwunastnicy, jelita cienkiego, jelita grubego i odbytnicy. Przeprowadzane są też operacje nowotworów trzustki, tarczycy oraz procedura chemoembolizacji przerzutów do wątroby.

Naszą opieką obejmujemy też Pacjentki z nowotworami gruczołu piersiowego. Prowadzimy pełen zakres onkoplastycznego leczenia raka piersi, w tym zabiegi oszczędzające. Nasi specjaliści wykonują również operacje rekonstrukcji piersi odroczone i jednoczesowe z użyciem implantów oraz tkanek własnych.

Na oddziale wszczepiane są m. in. porty do chemioterapii, wykonywane biopsje węzła wartowniczego metodą radioizotopową i barwnikową, usuwane zmiany skórne, pobierane wycinki narządowe metodą biopsji cienkoigłowej BAC i gruboigłowej BAG, mammotomicznej VABB.

Na oddziale znajduje się sala zabiegowa wyposażona w gammakamerę, która pozwala na przeprowadzenie zabiegów oszczędzających pierś i układ limfatyczny pachy. Kwalifikacja do zabiegów operacyjnych odbywa się od poniedziałku do piątku od godz. 10.00 w Izbie Przyjęć Planowej (boczne wejście do szpitala, pod podjazdem dla karettek), na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego albo lekarza specjalisty. Pacjenci powinni zabrać ze sobą pełną dokumentację medyczną.



### Telefony kontaktowe:

Sekretariat oddziału czynny w godz. 7.30-15.00 od poniedziałku do piątku

tel. 58 686 04 43

Lekarz kierujący: dr hab. n. med. Wojciech Makarewicz tel. 887 780 236

Pielęgniarka oddziałowa: mgr Anna Kosowska tel. 887 780 237

Lekarz dyżurny: tel. 887 780 227

## Oddział Urologii i Urologii Onkologicznej

Oddział Urologii i Urologii Onkologicznej to kadra znakomicie wykształconych i wyszkolonych lekarzy i pielęgniarek dysponująca najnowocześniejszymi możliwościami diagnostyki i leczenia.

Posiadamy m.in. giętki fiberoskop pozwalający na diagnostykę całego układu moczowego oraz aparaturę do diagnostyki fotodynamicznej (PDD) i NBI (Narrow Band Imaging) pozwalającą na znaczne poprawienie diagnostyki i leczenia raka pęcherza moczowego i górnych dróg moczowych (w tym szczególnie trudnego do wykrycia tzw. raka przedinwazyjnego – CIS, rozwijającego się w śluzówce pęcherza, moczowodu i miedniczki nerkowej).

Na Oddziale Urologii i Urologii Onkologicznej leczymy blisko 5 tysięcy chorych rocznie.

Leczymy wszystkie choroby urologiczne, szczególny nacisk kładąc na nowotwory układu moczowo-płciowego. Wśród 6 najczęstszych nowotworów u mężczyzn aż 3 z nich (prostata, pęcherz i nerka) to nowotwory „urologiczne”. W diagnostyce i leczeniu posługujemy się najnowszymi technologiami.

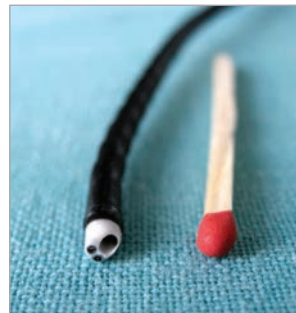
Od kilkunastu lat niemal 100% operacji onkologicznych w zakresie prostaty, nerki a także w większości pęcherza moczowego, wykonujemy stosując techniki znikomo inwazyjne (endoskopia i laparoscopia).

Kwalifikacja chorych odbywa się poprzez Poradnię Onkologii Urologicznej i/lub w Izbie Przyjęć (w przypadku skierowań przez urologa z innej placówki). Dzięki dobrej organizacji pracy i obecności koordynatora najszybszym sposobem diagnostyki i leczenia jest posiadanie przez chorego karty DiLO (Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego tzw. „zielonej karty”) wystawianej w przypadku podejrzenia nowotworu przez lekarza POZ.

### Ważne telefony:

Koordynator karty DiLO tel. 58 686 01 57

Sekretariat Oddziału tel. 58 686 04 63



Na zdjęciu miniaturowy, giętki endoskop służący do kruszenia kamieni nerkowych.



## Chemioterapia

Chemioterapia polega na stosowaniu leków mających zniszczyć komórki nowotworowe lub zahamować ich wzrost. Jest to forma leczenia, która ma za zadanie dotrzeć do wszystkich ognisk nowotworowych znajdujących się w całym organizmie. W Oddziale Onkologii stosowane są m.in.: cytostatyki (chemioterapia), przeciwciała monoklonalne, hormony, bifosfoniany. Leki najczęściej są podawane w formie kroplówek, tabletek lub zastrzyków. Niektóre z leków stosuje się codziennie, inne z przerwami, co tydzień lub co 2-3 tygodnie.

Podczas chemioterapii Pacjent posługuje się specjalną kartą chemioterapii, którą otrzymuje od lekarza onkologa. Są w niej zapisane leki, ich dawki oraz zlecenia dla Oddziału Onkologii, gdzie są podawane.

W czasie chemioterapii można uniknąć stania w kolejce do Centralnej Rejestracji.

Na wizytę kontrolną do lekarza w poradni można zarejestrować się w Centralnej Rejestracji.

Każdorazowo w dniu podania chemioterapii chory odbywa wizytę u lekarza, który oceni stan ogólny i wyda zgodę na kontynuację leczenia. Na wizytę rozpoczynającą kolejny cykl trzeba zgłosić się z aktualnymi badaniami laboratoryjnymi, które należy wykonać w dniu wizyty lub dzień wcześniej. W czasie konsultacji trzeba poinformować lekarza o wszelkich niepokojących objawach. Z większością działań niepożądanych wywołanych przez chemioterapię można skutecznie walczyć za pomocą leków wspomagających.

Przed chemioterapią należy zjeść lekkie śniadanie. W trakcie pobytu w oddziale warto mieć ze sobą przekąskę, coś do picia i do czytania.

Pacjentom w czasie chemioterapii zaleca się dietę lekkostrawną, składającą się z kilku posiłków dziennie oraz picie dużej ilości płynów (zwykle około 2 litrów na dobę).

## Działania niepożądane



Zależą one od rodzaju podawanego leku, jego dawki oraz indywidualnej wrażliwości chorego. Wynikają z równoczesnego, przejściowego uszkodzenia zdrowych komórek. Stąd między wlewami cytostatyków stosowane są przerwy, które umożliwiają regenerację prawidłowych tkanek. Większość objawów ubocznych można wyeliminować lub im zapobiec poprzez zastosowanie leków wspomagających. Najczęściej występują: osłabienie, nudności i wymioty, wypadanie włosów (odrastają po zakończeniu leczenia), uszkodzenie śluzówek jamy ustnej, biegunki lub zaparcia, zaburzenia smaku i powonienia oraz mrowienie kończyn. Rośnie też ryzyko infekcji związanej z przejściowym spadkiem odporności. Część leków może powodować wysypkę, krótkotrwałe przebarwienia skóry, a w okresie po podaniu zabarwiać mocznik na czerwono.



## Pracownia Psychologiczna z Zespołem Psychologów, Logopedów i Terapeutów Zajęciowych

Pacjenci szpitala mogą uzyskać pomoc psychologa, logopedy oraz neurologopedy. Prowadzone są też terapie w ramach opieki ambulatoryjnej. Pomoc mogą uzyskać osoby pełnoletnie w ramach terapii indywidualnej i grupowej.

Specjaliści odwiedzają też pacjentów, którzy nie są w stanie samodzielnie dotrzeć do szpitala.

Działalność Pracowni Psychologicznej na terenie szpitala obejmuje:

- konsultacje psychologiczne dla pacjentów przebywających na wszystkich oddziałach w szpitalu, w zależności od potrzeb i zaleceń lekarskich
- pracę psychologiczną i logopedyczną.

**Telefon: 58 686 01 59**

## Zakład Rehabilitacji

Pacjenci przyjmowani są na podstawie skierowania od lekarza, które jest dokumentem wymaganym przy rejestracji. Rejestracja do Poradni Rehabilitacyjnej znajduje się na parterze w Centralnej Rejestracji tel. 58 686 01 00.

Zakład Rehabilitacji świadczy kompleksowe usługi fizjoterapeutyczne w trybie rehabilitacji leczniczej stacjonarnej i ambulatoryjnej. Fizjoterapeuci wykonują zabiegi w oparciu o nowoczesny sprzęt i aparaturę. Do dyspozycji naszych pacjentów jest m.in. kriokomora. Zakład prowadzi również zabiegi odnowy biologicznej.

Zakład Rehabilitacji czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 18.00.

Pacjenci oddziałów rehabilitacyjnych przyjmowani są również w soboty.

Rejestracja w Zakładzie Rehabilitacji czynna jest w godz. 7.30- 15.00.

Informacja telefoniczna 58 686 02 60 w godzinach pracy rejestracji.





## Najczęściej zadawane pytania



### Co zrobić, gdy zachoruję na inną chorobę między cyklami chemioterapii?

Chorzy w trakcie chemioterapii miewają obniżoną odporność i przez to łatwiej poddają się różnym infekcjom. Dlatego należy w okresie leczenia chemicznego unikać wybiegania, dużych skupisk ludzi i osób zakaźnie chorych. Jeśli między kursami pojawi się gorączka i złe samopoczucie, należy zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, można używać leków dostępnych w aptekach. W przypadku infekcji, szczególnie wymagającej antybiotykoterapii, lub poważniejszych schorzeń warto przełożyć termin zgłoszenia się na chemioterapię.



### Czy po przyjęciu chemioterapii można prowadzić samochód?

Generalnie nie ma przeciwwskazań, decyduje tu samopoczucie chorego. Większość chorych po zakończeniu wlewu dożylnego czuje się dobrze i może wrócić do domu prowadząc samochód. Jednakże ze względu na bezpieczeństwo i poprawę komfortu pacjenta zalecamy, aby samochód prowadziła inna osoba, przynajmniej po pierwszych podaniach leku.



### Czy i kiedy wypadną mi włosy? Czy mogę coś na to poradzić?

Włosy nie zawsze wypadają podczas leczenia systemowego, mogą się natomiast przerzedzić lub wypaść przy leczeniu niektórymi cytostatykami. Zazwyczaj ma to miejsce w 2-4 tygodnie od rozpoczęcia leczenia. Po zakończeniu leczenia włosy odrastają. Przed zastosowaniem leków mogących powodować wypadanie włosów warto krótko je obciąć. Włosy pielęgnować należy delikatnymi środkami, delikatnie czesać, nie używać suszarek do włosów oraz innych tego typu urządzeń. Dobrze jest też zaopatrzyć się w perukę, jeszcze przed utratą włosów. Obecnie koszt zakupu peruki jest refundowany przez NFZ na podstawie zlecenia wystawionego przez lekarza leczącego. W okresie ważności – 1 MIESIĄC – zlecenie należy potwierdzić w oddziale NFZ.



### Czy w trakcie chemioterapii mogę pracować i uprawiać sport?

Spacery i lekkie ćwiczenia fizyczne na miarę możliwości pacjenta są wskazane, należy jednak unikać intensywnego uprawiania sportu i ciężkiej pracy fizycznej. Osoby w dobrym stanie ogólnym, dobrze tolerujące leczenie, wykonujące lekką pracę mogą być aktywne zawodowo w okresie leczenia.



### Jak długo trwa chemioterapia?

Okres leczenia zależy od rozpoznania, zaawansowania oraz efektów leczenia – nie można zaplanować liczby cykli. Leczenie systemowe trwa zazwyczaj 3-6 miesięcy, niekiedy do roku.





### ? Skąd mam wiedzieć, czy chemioterapia jest skuteczna?

Zazwyczaj w trakcie leczenia co kilka cykli wykonuje się badania kontrolne (RTG, USG, markery, TK) aby ocenić skuteczność leczenia. Część zmian jak i ogólny stan zdrowia jest w stanie ocenić lekarz przy każdej wizycie.

### ? Co dalej po zakończeniu chemioterapii?

Po zakończeniu leczenia chory pozostaje pod kontrolą naszej Poradni Onkologicznej. Jest informowany o planie postępowania przy ostatnim podaniu chemioterapii.

### ? Jak mogę uzyskać zwolnienie lekarskie, dokumenty do ZUS czy inne zaświadczenia?

Dokumenty można uzyskać w trakcie wizyty w Poradni lub na Oddziale – należy to zgłosić lekarzowi. W celu uzyskania zwolnienia należy przedstawić dowód osobisty, nazwę i numer NIP pracodawcy. Dokumenty do ZUS, komisji ds. orzekania o niepełnosprawności, MOPS itd. – są wypełniane przez lekarza na odpowiednich drukach, które można pobrać m.in. przez Internet.

### ? Co powinienem jeść?

Podczas leczenia ważne jest, aby odżywiać się zdrowo. Dobra dieta składa się z produktów pochodzących z czterech podstawowych grup żywności: zbóż i pieczywa; drobiu, ryb i mięsa; owoców i warzyw; nabiału. Zdrowe odżywianie polega także na stosowaniu diety z wystarczającą liczbą kalorii tak, by utrzymywać wagę i co najważniejsze, bogatą w białko by budować i regenerować skórę, włosy, mięśnie i organy wewnętrzne.

Jeśli nie masz apetytu spróbuj zmienić godziny posiłków, jedz mniejsze porcje, ale częściej. Możesz też wzbogacić swoją dietę próbując nowych produktów i przepisów. Jeśli to możliwe idź na spacer przed posiłkiem, aby nasilić uczucie głodu. Jedz z rodziną/przyjaciółmi. Jeśli jesz sam – słuchaj radia lub oglądaj telewizję.

### ? Czy mogę przyjmować witaminy i minerały?

Nie należy zażywać żadnych preparatów bez zgody lekarza. Żadna dieta nie wyleczy raka. Niektóre osoby odnoszą korzyści z przyjmowania witamin i minerałów podczas kuracji. Na inne osoby może to źle wpływać. Zawsze pytaj lekarza.



## Dieta pacjenta

Dieta powinna być urozmaicona. Należy jeść produkty zawierające białko: mięso drobiowe, chudą wołowinę, ryby morskie, jajka i nabiał bez cukru. Ważne są kasze, ryż, ciemne makarony, pieczywo bez konserwantów oraz owoce i warzywa. Z tłuszczów można stosować oliwę z oliwek, olej rzepakowy, olej lniany i masło bez domieszek.

Ilość posiłków w ciągu dnia powinna być stała i wahać się od 4 do 6. Ilość płynów powinna wahać się od 1,5 do 2 litrów na dobę, bazując przede wszystkim na wodzie i słabych herbatach. Należy gotować w wodzie i na parze, dusić, piec w rękawach foliowych i naczyniach żaroodpornych. Unikać smażenia.

Produkty wspomagające walkę z chorobą nowotworową:

**Zielona herbata** – bogata w polifenole ograniczające rozwój nowych naczyń krwionośnych potrzebnych nowotworowi do wzrostu

**Imbir oraz kurkuma z pieprzem i oliwą** – mają działanie przeciwzapalne

**Zioła przeciwzapalne i antyoksydacyjne** – majeranek, oregano, tymianek, rozmaryn, bazylią, mięta

**Owoce** bogate w karotenoidy i polifenole – marchew, bataty, pomidory, buraki, morele, jeżyny, jagody, maliny, żurawina, granat, cytryny

**Warzywa** – warzywa zielone i czerwone mają działanie zasadowotwórcze, a w takich warunkach choroba ma utrudniony rozwój

**Naturalne probiotyki** wspomagające odporność – np. kiszona kapusta, kefir i jogurty naturalne.

### Warto wiedzieć

Produkty takie jak cukier, barwniki spożywcze i tłuszcze trans stanowią nawozy dla komórek nowotworowych. Inne zaś, bogate w antyoksydanty tj. warzywa i owoce, chude mięso, jaja, ryby oraz zdrowe tłuszcze: awokado, orzechy, oliwa z oliwek, działają przeciwnowotworowo.

Nawet zdrowe produkty mogą być niekorzystne w niektórych przypadkach. Na przykład kiszonki nasilają biegunki, dlatego dieta musi być ustalona indywidualnie.

Leki należy popijać wodą, bo np. sok z grejpfruta i herbata z dziurawca mogą pogorszyć działanie leków. Nie należy przyjmować suplementów ziołowych i witamin na własną rękę. Każdy lek i suplement musi być skonsultowany z lekarzem.

mgr Anna Słomkowska  
dietetyk medyczny  
[www.annaslomkowska.pl](http://www.annaslomkowska.pl)

Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.00  
można skorzystać z pomocy dietetyka medycznego w szpitalu.  
tel. 58 686 03 03, e-mail: [katarzyna.okroj@szpital.koscierzyna.pl](mailto:katarzyna.okroj@szpital.koscierzyna.pl)





## Udogodnienia dla pacjentów

### Płatny parking przy szpitalu

- 1 godzina – 2zł
- 24 godziny – 25zł
- 3 dni – 40 zł (abonament)
- 7 dni – 50 zł (abonament)
- 14 dni – 70 zł (abonament)

### Punkty gastronomiczne i handlowe

- restauracja
- kawiarnia
- kiosk
- placówka bankowa
- bankomat
- sklepik z odzieżą i artykułami spożywczymi
- apteka

### Hotel

W szpitalu można przenocować w pokojach hotelowych.

Pokój 1 osobowy bez śniadania kosztuje 35 zł za dobę.

tel. 58 686 01 01







PODMIOT LECZNICZY  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

[www.szpital-koscierzyna.pl](http://www.szpital-koscierzyna.pl)

**Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o.**

ul. A. Piechowskiego 36  
83-400 Kościerzyna

Centrala: 58 686 00 00

Sekretariat Główny: 58 686 01 11

Rejestracja: 58 686 01 00

fax: 58 686 01 21

e-mail: [sekretariat@szpital.koscierzyna.pl](mailto:sekretariat@szpital.koscierzyna.pl)



**SZPITAL  
SPECJALISTYCZNY  
W KOŚCIERZYNIE**  
Sp. z o.o.



PODMIOT LECZNICZY  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

[www.szpital-koscierzyna.pl](http://www.szpital-koscierzyna.pl)



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO