



TOWARZYSTWO PROFILAKTYKI ŚRODOWISKOWEJ „MROWISKO”

80-298 Gdańsk, ul. Agrarna 2
tel./faks. 58 305 46 97
NIP 957-00-54-552

Biuro- korespondencja:
80- 840 Gdańsk, ul. Słomiana 2
Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000079779



DIALOG MOTYWUJĄCY

- skuteczne wsparcie w procesie zmiany

Adresaci:

Szkolenie adresowane jest do praktyków wspierających motywację i sprawczość klienta. Dotychczasowe doświadczenia wskazują, że korzyści ze szkolenia odnoszą w równej mierze psycholodzy i psychoterapeuci, jak też nauczyciele, lekarze, dietetycy, doradcy zawodowi, wychowawcy oraz inne osoby uczestniczące w procesie zmiany klienta (pacjenta, podopiecznego, ucznia, wychowanka etc)

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z podstawami pracy metodą Dialogu Motywującego.

Program:

Wprowadzenie do Dialogu Motywującego

Wprowadzenie do Dialogu Motywującego - czym jest, a czym nie jest DM? Transteoretyczny model zmiany, dynamika rozmów o zmianie, bariery komunikacyjne wg Thomasa Gordona, powstrzymywanie odruchu naprawiania, duch Dialogu Motywującego; Dialog Motywujący jako metoda pracy oparta na dowodach. Ćwiczenia praktyczne - w zakresie powstrzymywania odruchu korygującego, rozpoznawania etapów w cyklu zmiany, ćwiczenie umiejętności

Szczególne aspekty budowania relacji w pracy metodą Dialogu Motywującego

Podstawowe umiejętności w pracy Dialogiem Motywującym: pytania otwierające, dowartościowanie, słuchanie odzwierciedlające, podsumowania. Ćwiczenia praktyczne - w zakresie stosowania podstawowych umiejętności w DM: pytań otwierających, dowartościowania, słuchania odzwierciedlającego i podsumowywania podczas rozmowy terapeutycznej lub interwencyjnej. Rozpoznawanie języka zmiany i języka podtrzymania.

Prowadzenie:

Robert Rejniak - specjalista terapii uzależnień, certyfikowany terapeuta motywujący, trener Dialogu Motywującego, członek Komisji Naukowo Dydaktycznej PTTM, członek Motivational Interviewing Network of Trainers, Przewodniczący Zarządu PTZN oddział w Bydgoszczy, niezależny ekspert Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Zygmunt Medowski – specjalista terapii uzależnień, certyfikowany terapeuta motywujący, trener Dialogu Motywującego, członek zarządu Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej, członek Motivational Interviewing Network of Trainers, członek Pomorskiej Rady Ekspertów ds. Narkomanii, Przewodniczący Zarządu Głównego Towarzystwa Profilaktyki Środowiskowej MROWISKO, [więcej informacji](#)