

PROGRAM

DNI SOLIDARNOŚCI Z OSOBAMI CHORUJĄCYMI PSYCHICZNIE

15 – 20 WRZEŚNIA 2019



15 września 2019 niedziela

15 września Niedziela

Sopot, Kościół św. Jerzego, Sopot, Kościuszki 1,

11.00 **Msza Święta w intencji chorych i ich rodzin**

15 września Niedziela

Skwer Kuracyjny przy MOLO, Sopot

12.00 **Festyn Tolerancji - Inauguracja obchodów**

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście

13.30 **Przez sztukę do tolerancji - plenerowe koncerty i wystawy**

w trakcie festynu tolerancji:

Trójmiejski Punkt Informacyjny

porady psychologiczne, doradztwo zawodowe, prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób i rodzin, strefa artystyczna dla dzieci i dorosłych.

Stoisko informacyjno – edukacyjne kampanii: mających na celu zmianę stereotypów dotyczących osób doświadczających kryzysów psychicznych: „Odmień Swoją Głowę - Schizofrenia - Nie oceniaj, dowiedz się więcej! ,

Słowa Leczą Słowa Ranią – improwizowany happening uliczny.

Serce czy rozum - przeciąganie liny

„D) presja- Akademia Choroby Prawdziwej- wystawa plastyczna prac zgłoszonych podczas kampanii społecznej d)presja - Akademia Choroby Prawdziwej.

15 września Niedziela

Teatr na Plaży, Sopot, Aleja Franciszka Mamuszki 2

17.00 **Wieczór z Teatrem Biuro Rzeczy Osobistych .**

Spektakl Teatru Biuro Rzeczy Osobistych. Spotkanie z Iwoną Siekierzyńską reżyserką filmu fabularnego „Amatorzy” inspirowanego działalnością Teatru BRO, Zbyszkim Biegajło – reżyserem teatru i aktorami.

16 września 2019 poniedziałek

16 września Poniedziałek

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Sala okrągła

9.00 – 14.00 Konferencja Otworzyć Bramy Tolerancji

Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie?

8.30 Rejestracja

9.00 **Przywitanie i wprowadzenie**

Agnieszka Kapała-Sokalska - Członek Zarządu Województwa Pomorskiego -
Piotr Harhaj – Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego

9.15 **Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego po roku. Jaka płynie z tego lekcja?**

dr Marek Balicki – Centrum Zdrowia Psychicznego w Warszawie

lek. Piotr Stoń –Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie

10.30 Przerwa

11.15 **Asystent Zdrowienia - nowa jakość usług społecznych dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.**

Anna Olearczuk Fundacja eKropka, Joanna Rogalska – Gdynia/Koszalin, Mateusz Biernat

12.15 **Rola asystenta na podstawie gdańskiego modelu usług na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Kalina Halemba, Paulina Pakulnicka – psycholożki, asystentki osób chorujących psychicznie.

12.45 Panel dyskusyjny: Reforma polskiego systemu ochrony zdrowia psychicznego.

14.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji. Zaproszenie do Ogrodu Tolerancji.

16 września Poniedziałek

Ogród przy Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA, Gdańsk ul. Chopina 42

15.00 – 18.00 Ogród Tolerancji

W „Ogrodzie Tolerancji” odbędzie się prezentacja dobrych praktyk na podstawie doświadczeń Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Kręgi wsparcia” - jako perspektywa działań wobec osób w kryzysie. Ponadto prezentacja dobrych praktyk na podstawie Fundacji FOSA: „Niekonwencjonalnie... - Terapia w środowisku, całodobowa infolinia, Informator Wojewódzki, młodzieżowy telefon zaufania” oraz Happening „Pożegnanie z plastikiem”. Równolegle: Mobilny Punktu Informacyjny, stoisko „Odmień swoją Głowę”. Poczęstunek - ogród zapachnie też ciastem i kawą.

17 września 2019 wtorek

17 września Wtorek

Pomorski Park Naukowo – Technologiczny, Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98. Budynek III

9.00 – 14.00 Warsztaty: Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie

1. Trudności w procesie zdrowienia

Warsztat ma być próbą zrozumienia trudności jaką mają osoby chorujące psychicznie w podjęciu nowych ról życiowych i aktywności poza chorowaniem. Dlaczego leczenia i różnego rodzaju terapia oraz wsparcie środowiskowe nie wystarczają. Jakie są powody dla których widoczny potencjał osób zdrowiejących nie może być w pełni wykorzystany. Omawiane będą aspekty związane z rolą rodziny w procesie zdrowienia, z chorobą jako elementem tożsamości oraz "zyski" jakie paradoksalnie mogą pojawiać się w chorowaniu. Prowadząca: Anna Strojna

2. Zdrowie psychiczne w kontekście nowego radykalizmu społecznego

Profesjoniści dbający o zdrowie psychiczne w jego społecznym wymiarze stoją współcześnie przed kolejnymi, zupełnie nowymi wyzwaniami związanymi z narastającymi nastrojami nacjonalistycznymi i zyskującym na znaczeniu populizmem. Ze zjawiskiem nowego radykalizmu mamy do czynienia w skali nie tylko naszego kraju i Europy, ale sięga ono znacznie szerzej stając się znaczącą kwestią globalną. Uczestnicy warsztatu zaproszeni będą do dyskusji wokół trzech pytań: Czym jest nowy radykalizm i jakie są jego źródła? Jak jest jego znaczenie dla zdrowia psychicznego społeczeństw? Jakie nowe zadania stoją przed profesjonalistami i jak powinni sobie z nimi radzić? Prowadzący: Dr hab. Hubert Kaszyński

3. Nowe jakości w dorastaniu. O kulturze seksualnej i popkulturze

Wspieranie młodzieży w prawidłowym rozwoju psychoseksualnym oraz profilaktyka zachowań ryzykownych polegająca m.in. na wzmacnianiu potencjału rozwojowego młodych ludzi stanowi wciąż aktualny temat zwłaszcza w kontekście wychowania, edukacji oraz planowania i oferowania profesjonalnej pomocy. Zmiany kulturowe i technologiczne istotnie wpływają na naszą codzienność i realizację potrzeb. Dziś młody człowiek posiada szerszy niż jeszcze kilkanaście lat temu dostęp do możliwych sposobów eksploracji własnej tożsamości - także tej seksualnej. Rzeczywistość wirtualna i poza-wirtualna, aktywność w mediach społecznościowych czy korzystanie z aplikacji mobilnych inspiruje nastolatków do zadawania wielu pytań w obszarze zdrowia psychicznego (w tym psychoseksualnego). Warsztat dedykowany jest osobom chcącym zrozumieć młodzież w wieku adolescencji. Prowadzący: Aleksandra Dymowska, Piotr Prósiniowski

4. Jak rozmawiać o zachowaniach samobójczych dzieci i młodzieży? – perspektywa systemowej terapii rodzin.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) raportuje, że każdego roku w wyniku samobójstwa ginie około 800000 ludzi. Jest to druga przyczyna, z powodu której umiera najwięcej młodych ludzi w wieku 16-25 lat. Samobójstwo w rodzinie często jest tematem tabu. Niejednokrotnie rodzice obwiniają się, że w porę nie zauważyli niepokojących sygnałów dziecka czy nastolatka, nie uchronili go przed odebraniem sobie życia. Perspektywa systemowej terapii rodzin pozwala na „wyciągnięcie” samobójstwa w rodzinie na światło dzienne, oswojenie się z tym tematem i pomaga znaleźć odpowiedni język, którym będziemy mogli o nim mówić. Warsztat jest zapowiedzą przyjęcia gdyńskiego programu profilaktyki samobójstw na lata 2019-2020 pt.: „Kręgi na wodzie. Widzę – rozumiem – działam” Prowadząca: Edyta Sinacka-Kubik

5. „Ta historia nie jest prawdziwa, ale mogłaby wydarzyć się naprawdę” - warsztaty dramowe dla edukatorów.

Celem warsztatów jest przekazanie edukatorom, nauczycielom spotykającym się z problemami emocjonalnymi uczniów, narzędzia do wykorzystania w pracy w szkole. Warsztaty pomogą nauczycielom w rozwiązywaniu rozterek związanych z pracą z uczniem, który doświadcza kryzysu bądź choroby: jak pomagać, jak wspierać i wzmacniać, ale przede wszystkim, jak przeciwdziałać odrzuceniu i wykluczaniu w klasie, jak integrować i poprawiać funkcjonowanie takich uczniów w klasie. Prowadzące: Agnieszka Marusiak, Małgorzata Polakowska, Małgorzata Stiburska.

17 września Wtorek

Klub 1/2/3 Gdynia, ul. Warszawska 42

12.00 – 19.00- Artystyczne Popołudnie Od 12.00 o każdej pełnej godzinie odbędą się warsztaty rękodzieła dla osób, które chcą spróbować swoich sił w tej sztuce. **Dodatkową atrakcją będzie możliwość przygotowania domowych kosmetyków naturalnych.** Artystyczne Popołudnie w Klubie 123, to też przestrzeń do tego, aby przy ciastku, poznać się i porozmawiać. Zapisy na warsztaty oraz informacje pod numerem telefonu: 58 710 60 09, kom. 797993618.

16.00 sytuacja pt: Warszawska Hyde Park, gdzie usłyszycie wiersze, muzykę oraz artystyczny głos ludu. Zajrzemy też do ogrodu społecznego by sprawdzić jak wesoło rośnie zioło.

18 września 2019 środa

18 września środa

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA, ul. Chopina 42

9.00 – 15.15 Seminarium: Wczesna diagnoza-wyprzedzić kryzys psychiczny dzieci, młodzieży i dorosłych.

Seminarium przeznaczone jest dla psychologów, psychoterapeutów, asystentów osób z zaburzeniami psychicznymi, kuratorów sądowych i innych specjalistów, pracujących z dziećmi, młodzieżą lub dorosłymi w kryzysie psychicznym. Zapisy: szkolenia@fundacjafosa.pl

18 września środa

Klub STER dla osób niepełnosprawnych, Sopot, ul. Marynarzy 4

Dzień otwarty Klubu STER 14.00 - 17.00 Spotkanie z ekspertem „Praca, a niepełnosprawność” połączone z warsztatami artystycznymi dla osób z niepełnosprawnością zapisy: scop@sopot.pl, nr. tel 513-743-810

18 września środa

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14

10.00 Wykład „Krzywda, odpowiedzialność, przebudzenie - ucząc się od Antoniego Kępińskiego” Dr hab. Hubert Kaszyński, prof. UJ

Socjolog, kliniczny pracownik socjalny, superwizor pracy socjalnej, prof. UJ w Zakładzie Socjologii Stosowanej Instytutu Socjologii UJ. Począwszy od 1989 roku zaangażowany w pracę socjalną i terapię społeczną w obszarze zdrowia psychicznego. Od 2007 roku sekretarz Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Szkół Pracy Socjalnej, od 2013 roku w Zarządzie Instytutu Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie. Prowadzi badania nad metodami edukacji społecznej w zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz kliniczną pracą socjalną, dla których teoretyczną podstawą jest filozofia spotkania oraz personalistyczny paradygmat w pracy socjalnej.

18 września środa

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14

17.00 Złap równowagę – co mi dała terapia poznawczo-behawioralna i nowe nawyki.

Piotr Bucki - Architekt, który zamiast budynków woli projektować zdania. Aktor, który scenę teatralną zamienił na sale szkoleniowe i spotkania z widownią na konferencjach. Psycholog, który lubi badać i ciągle zadaje sobie pytanie, „skąd wiem, to co wiem?”. Od 17 lat uczy ludzi projektować komunikację w różnych wymiarach. Zawsze bazuje przy tym na psychologii poznawczej i neuronaukach. Autor książek, „Porozmawiajmy o komunikacji”, „Złap równowagę” i ostatnio wydanej „Viral”. Jego wystąpienie na TEDx SGH obejrzano w sieci ponad 77 tysięcy razy. Od ponad 8 lat związany z WSB, gdzie projektuje kierunki i wykłada, głównie w obszarze branding, marketingu i komunikacji.

18 września środa

Warsztat Terapii Zajęciowej, Gdańsk, ul. Batorego 12

10:00 – 12:00 Warsztaty rękodzielnicze, min: filcowanie na mokro, świece żelowe, bransolety z imieniem z koralików prowadzone przez uczestników WZS połączone ze zwiedzaniem placówki, zapoznaniem się z naszą ofertą aktywizacji społeczno - zawodowej w ramach różnorodnych pracowni, rehabilitacji ruchowej i psychospołecznej.

19 września 2019 czwartek

19 września czwartek

Sopoteka Galeria Kultury Multimedialnej ul. Tadeusza Kościuszki 14

10.00 – 13.00 XIV Sopotka Giełda Pracy

Giełda organizowana z myślą o osobach poszukujących zatrudnienia, biernych zawodowo osobach niepełnosprawnych, wszystkich zainteresowanych odnalezieniem nowych ścieżek kariery zawodowej oraz firmach/ instytucjach poszukujących pracowników.

19 września czwartek

Biblioteka Śródmieście, Gdynia, Władysława IV 7/15

10.00 – 13.00 Inny czyli jaki? - warsztaty edukacyjny

Warsztaty na temat depresji i innych przybliżą przebieg i objawy choroby. Przełamiemy na nich stereotypy dotyczące występowania depresji u młodych ludzi. Uczestnicy będą mieli okazję spotkać się i porozmawiać z profesjonalistami oraz ekspertem przez doświadczenie - osobą, która sama doświadczyła kryzysu psychicznego.

Prowadzący: Bartosz Karcz, Sebastian Ogiejko, Natasza Ligocka – Świerk.

19 września czwartek

Muzeum Emigracji w Gdyni, ul. Polska 1

17.00 – 19.00 Rozstrzygnięcie konkursu artystycznego D.)presja wyARTykułowana

w ramach kampanii społecznej d)presja- Akademia Choroby Prawdziwej

20 września 2019 piątek

20 września Piątek

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk, ul. Srebrniki 17, budynek nr 19, Oddział Dzienny

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych

Dla zwycięzców nagrody. Na Oddziale w Klubie Pacjenta - wystawa twórczości pacjentów.

20 września Piątek

Centrum Integracji Społecznej, Gdynia, ul Energetyków 13 A

10.00 - 13.00 Język w kontakcie, czyli jak mówić żeby pomagać?

Warsztaty dla profesjonalistek i profesjonalistów, psychologów i psycholożek i innych osób pracujących w obszarze pomocowym. Jeśli chcesz nabrać umiejętności pracy z osobami doświadczającymi dyskryminacji, wykluczenia społecznego? Jeśli chcesz się dowiedzieć czym jest stres mniejszościowy? Jeśli chcesz skuteczniej komunikować się z klientami/klientkami? Jeśli chcesz lepiej pomagać? Warsztaty poprowadzi Dominika Rajska psycholożka, seksuolożka z Centrum Integracji Społecznej w Gdyni. Zapisy: rajska.dominika@gmail.com

20 września Piątek

Klub Samopomocy, Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 134 A

13.00 -16.00 Towarzyska gra w Darta oraz „Piłkarzyki”

Zapraszamy serdecznie do klubu na towarzyską grę w Darta oraz „Piłkarzyki”, podczas odwiedzin będzie można zapoznać się z ofertą placówki, porozmawiać z podopiecznymi oraz kadrą przy słodkim poczęstunku i kawie/herbacie.

20 września Piątek

Środowiskowy Dom Samopomocy, Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 35

13.30.00 -16.00 Uroczyste otwarcie Środowiskowego Domu Samopomocy.

Placówka o charakterze wspierająco – aktywizującym, prowadzona przez Stowarzyszenie na rzecz Osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń”, realizuje dzienną formę wsparcia dla 15 osób przewlekle chorujących psychicznie.

20 września Piątek

16.30 Spotkanie integracyjne Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego Klub Atelier w Sopocie.

organizator



Stowarzyszenie
Na Drodze Ekspresji

Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego

ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot

tel./fax: (58) 341-83-52 - nowy telefon

e-mail: biuro@otwartebramy.org



Więcej info:

www.otwartebramy.org

www.facebook.com/otwartebramy.org

www.facebook.com/Odmień-SWOJĄ-GŁOWĘ

[D.presja - Akademia Choroby Prawdziwej](#)

patronaty



współpraca



patronat medialny



kampania społeczna „Odmień swoją głowę” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych oraz Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie współfinansowane ze środków Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu oraz środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pozostających w dyspozycji Marszałka Województwa Pomorskiego.



KAMPANIA SPOŁECZNA

d)presja- Akademia Choroby Prawdziwej

Kampania Społeczna d)presja – Akademia Choroby Prawdziwej powstała z inicjatywy trójki uczennic, Poli Wróbel, Wiktorii Kraszewskiej i Kornelii Białek z II Liceum Ogólnokształcącego w Gdyni. Nastolatki zauważyły, że coraz więcej ich znajomych boryka się z depresją. Postanowiły rozegnać się w dostępnych formach pomocy osobom mierzącym się z kryzysem psychicznym i wówczas okazało się, że oferowane możliwości oraz wiedza społeczeństwa dotycząca depresji są niewspółmierne do ogromu problemu. Zdeterminowane, by zmienić zaistniałą sytuację zwróciły się o wsparcie do Pomorskiej Koalicji Na Rzecz Zdrowia Psychicznego.

Oto, co pomysłodawczyni mówią o kampanii:

Skąd wzięła się idea kampanii społecznej d)presja – Akademia Choroby Prawdziwej?

„Mając zaledwie 17 lat spotykamy się codziennie z wieloma osobami cierpiącymi na depresję. Poruszone eskalacją problemu w stosunku do mało wyrazistej pomocy, postanowiłyśmy zagłębić się w ten temat i przy pomocy specjalistów podjąć konkretne kroki do pomocy.”

Z jakimi problemami się spotykamy?

„W najbliższym otoczeniu widzimy, jak bardzo problem depresji jest bagatelizowany i porównywany do typowych zachowań rozwojowych w okresie dojrzewania. Dodatkowo, temat wydaje nam się traktowany jako tabu. W wyniku tego, obawiamy się, że większość ludzi, z którymi spotykamy się my i nasi rówieśnicy, nie zdają sobie sprawy z wagi problemu i liczby osób, których on dotyka.”

Jakie są cele projektu?

Głównym celem jest uświadomienie otoczenia, w którym się poruszamy o istnieniu problemu i jego skali. Chciałybyśmy pomóc w przełamaniu wewnętrznej bariery młodych ludzi w korzystaniu z profesjonalnej opieki. Kolejnym celem jest naświetlenie tematu depresji, tak by przestał być bagatelizowany i traktowany powierzchownie. Poprzez kampanię chcemy także ułatwić osobom doświadczającym kryzysu psychicznego odnalezienie odpowiedniego wsparcia.

Skąd wzięła się nazwa kampanii?

Nazwa „d)PRESJA” symbolizuje punkt w zeszycie szkolnym, jeden z wielu podpunktów dyktowanych przez nauczyciela do zanotowania. Jest informacją o wielkiej wartości zbagatelizowaną i „wrzuconą” między inne.

Kampania będzie składała się z szeregu różnorodnych działań, między innymi warsztatów edukacyjnych, wystawy artystycznej, konkursu i gali filmowej, na którą każdy może zgłosić swoją propozycję.

Zachęcamy do zapoznania się z elementami naszej kampanii na www.otwartebramy.org, poniżej przedstawiamy krótką charakterystykę:

- Warsztaty edukacyjne o depresji przybliżą przebieg i objawy choroby. Przełamiemy na nich stereotypy dotyczące występowania depresji u młodych ludzi. Uczestnicy będą mieli okazję spotkać się i porozmawiać z profesjonalistami oraz Ekspertem Przez Doświadczenie, czyli osobą, która sama doświadczyła kryzysu psychicznego i dzieli się swoim osobistym doświadczeniem oraz wspiera w zdrowieniu osoby znajdujące się w kryzysie.
- Wystawa i konkurs “depresja wyARTykułowana” – każdy zainteresowany może zgłosić swoją pracę o tematyce depresji (obraz, rysunek, wiersz czy opowiadanie). Praca po zatwierdzeniu jej przez jury zostanie zaprezentowana na naszej wystawie. Będzie można się z nią zapoznać w

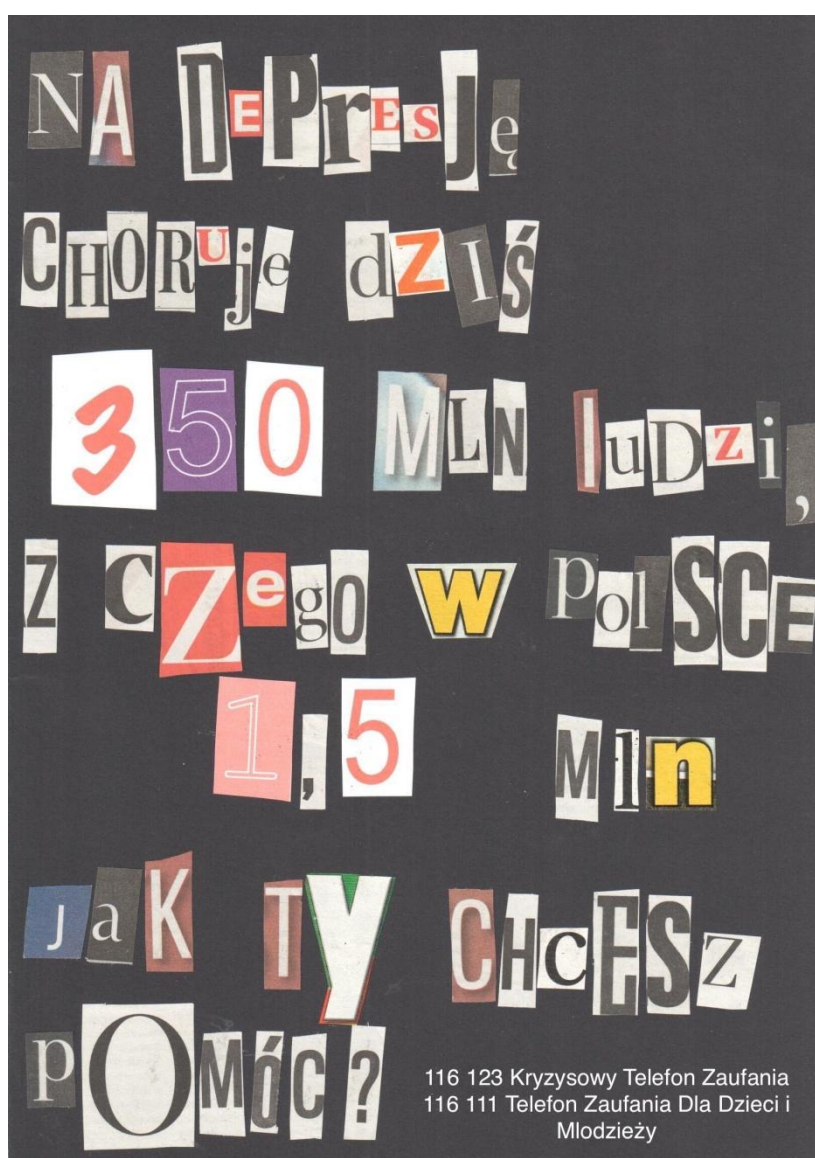
kilku miejscach w Trójmieście, między innymi w Bibliotece w Manhattanie. Prace będzie też można zgłaszać w konkursie. Wszystkie prace staną w miejscu publicznym, gdzie odbędzie się uroczyste wyłonienie zwycięzcy przez jury.

O chorobie - "Mam gorszy dzień". Czy depresja to moje drugie imię?

Raport Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) mówi o tym, że do 2020 roku depresja prawdopodobnie stanie się drugim, co do wielkości zagrożeniem zdrowotnym, zaraz po chorobach układu krążenia. Do 2030r. depresja stanie się chorobą NAJBARDZIEJ ŚMIERTELNĄ.

Depresja to nie tylko smutek i brak energii, to także kłopoty z pamięcią i koncentracją uwagi, a w konsekwencji z osiąganiem dobrych wyników w nauce. To wycofywanie się z życia społecznego i brak radości z tego krótkiego, a jakże wspaniałego okresu w życiu człowieka – adolescencji. W swojej skrajnej postaci depresja może prowadzić do samookaleczeń i samobójstw.

Nie ignorujmy tego, nie bagatelizujmy mówiąc, że to tylko okres dojrzewania. Pamiętajmy, że im szybciej zostanie podjęte leczenie, tym mniejsze spustoszenie zasieje depresja w życiu osób się z nią borykających. Postawmy się cichemu rozwojowi depresji i razem postarajmy się coś zmienić!



Więcej informacji znajdziesz na :

<http://otwartebramy.org/o-kampanii-dpresja/>

Facebook: [Dpresja-Akademia-Choroby-Prawdziwej](#)

kampania społeczna
na rzecz podnoszenia
świadomości w zakresie **zdrowia**
psychicznego



Metafora „odmienionej głowy” symbolizuje postawę zrozumienia i tolerancji wobec osób chorujących psychicznie opartą na rzetelnej wiedzy. Zrozumienie, że osoby doświadczające kryzysów psychicznych, to ludzie tacy sami jak my, a zagrożenie kryzysem psychicznym dotyczy każdego z nas – jest do powyższego kluczem. **Pamiętaj, że co czwarty z nas miał lub będzie miał problemy ze zdrowiem psychicznym ! Odmień Swoją Głowę**

Zwiększamy

wiedzę w zakresie możliwych form wsparcia, w szczególności środowiskowego modelu pomocy osobom chorującym psychicznie,

Wzmacniamy

procesy włączające osoby chorujące psychicznie i ich rodziny w pełnienie ról społecznych i zawodowych w społecznościach lokalnych

Wpływamy

na podnoszenie poziomu tolerancji i zrozumienia dla osób chorujących psychicznie

Apelujemy

Zielone dla edukacji, Czerwone dla stygmatyzacji,

Upowszechniamy

wiedzę na temat dobrych praktyk w zakresie skutecznych form pomocy osobom chorującym

Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie

Od lat zwracają uwagę na problematykę chorób psychicznych i potrzebę włączania osób chorujących w życie społeczności lokalnych, w których mieszkają, pracują, chorują W ramach dni m.in.: festyny, konferencja, warsztaty, spotkania.

Spotkania informacyjne i warsztaty „Odmień swoją głowę” dotyczących zdrowia psychicznego mające na celu zmianę istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie.

Konferencja Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie ?

W tym roku 16 września rozmawiamy o systemowej humanizacji procesu leczenia i wsparcia osób chorujących psychicznie, który jak wierzymy rozpoczęło wdrażanie Pilotażu Centów Zdrowia Psychicznego w Polsce.

Trójmiejski Punkt Informacyjny

Upowszechnia informację o formach pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom, prowadzimy portal informacyjno – edukacyjny

Informacje & kontakt:

Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot,
e-mail: info@otwartebramy.org; www.otwartebramy.org