

Teen Challenge

„Wzbudzić nadzieję – przywrócić przyszłość”

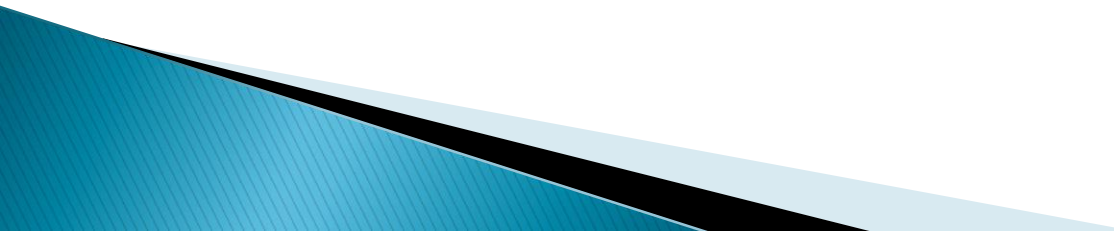
Trochę historii

- ▶ Początki Misji "Teen Challenge" sięgają lat 50-tych, kiedy to Pastor Dawid Willkerson rozpoczął pracę wśród gangów młodzieżowych w USA.
- ▶ Zakup pałacu w Broczynie 1986 r.
- ▶ W Polsce, Chrześcijański Ośrodek dla Osób Uzależnionych został zarejestrowany w 1988 r. jako placówka rehabilitacji i resocjalizacji narkomanów
- ▶ 1993 r. rejestracja stowarzyszenia Teen Challenge

Początek listopad . 1986



Działania Teen Challenge

- ▶ Coffee House – street work
 - ▶ Ośrodki terapii – Rehab Center
 - ▶ Hostele – Re-Entry
 - ▶ Centrum Integracji Społecznej – Reintegration in society; learning and work
 - ▶ Spółdzielnia socjalna – social cooperative
 - ▶ Szkolenie wolontariuszy – training volunteers
- 

COFFE HOUSE

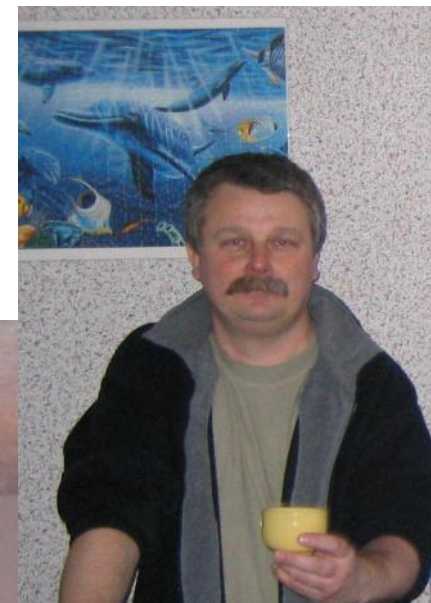


Coffe House

- ▶ Program COFFEE HOUSE to proste narzędzie pomocne w docieraniu do ludzi uzależnionych, bezdomnych, i wszystkich innych potrzebujących pomocy.
- ▶ Główną myślą jest wyjście na zewnątrz i poszukać tych ludzi nie czekając aż oni sami przyjdą i o tę pomoc poproszą.
- ▶ Działający COFFEE HOUSE staje się jednym z ogniw dłuższego łańcucha pomocy w systemie proponowanym przez Misję TEEN CHALLENGE:
- ▶ COFFEE HOUSE > OŚRODEK > HOSTEL > CIS > SPOŁECZEŃSTWO
- ▶ COFFEE HOUSE jako pierwsze ogniwo tego łańcucha działa w sferze budowania motywacji do leczenia, czy też szerszej motywacji do zmiany.

COFFE HOUSE

- ▶ Chociwel
- ▶ Chojnice
- ▶ Cieszyn
- ▶ Dąbrowa Górnicza
- ▶ Gdańsk
- ▶ Giżycko
- ▶ Gołdap
- ▶ Gubin
- ▶ Iława
- ▶ Kalisz
- ▶ Koszalin
- ▶ Mikołajki
- ▶ Myślenice
- ▶ Ostróda
- ▶ Piła
- ▶ Susz
- ▶ Węgorzewo
- ▶ Wrocław
- ▶ Zduńska Wola



COFFE HOUSE

- ▶ Kraków – Nowa Huta
- ▶ Legnica
- ▶ Mikołajki
- ▶ Myślenice
- ▶ Olsztyn
- ▶ Ostróda
- ▶ Piła
- ▶ Poznań
- ▶ Susz
- ▶ Szczecin
- ▶ Warszawa
- ▶ Węgorzewo
- ▶ Wrocław
- ▶ Zduńska Wola
- ▶ Zielona Góra



Uczestnicy VI Konferencji Coffee House w Mielnie <http://www.coffeehouse.com.pl/>



Coffe House

- ▶ CELE DZIAŁANIA COFFEE HOUSE'U:
- ▶ 1. Dotarcie do potrzebujących /informacja, głoszenie nadziei/.
- ▶ 2. Wprowadzenie człowieka w proces przemiany i wspomaganie tego procesu (tutaj bardzo istotna jest harmonijna współpraca z grupą wsparcia).
- ▶ 3. W razie takiej konieczności budowanie motywacji do leczenia i pomoc w wysłaniu takiej osoby do Ośrodka.
- ▶ 4. Dotarcie i współdziałanie z rodziną uzależnionego zarówno w fazie budowania motywacji jak i w czasie jego pobytu w Ośrodku.

Ośrodek w Broczynie



Proces terapeutyczny

- ▶ 7. ETAPY I PLAN TERAPII
- ▶ Ogólny plan terapii jest nakreślony indywidualnie, w toku jej trwania. Czas terapii przewidziany regulaminowo obejmuje 10~12 miesięcy
- ▶ Proces terapeutyczny zamyka się zasadniczo w trzech fazach:
 - ▶ I faza – pierwsze 6 miesięcy w ośrodku (intensywna terapia)
 - ▶ II faza – następne 6 miesięcy z możliwością kontaktów zewnętrznych (weryfikacja w warunkach naturalnych)

Proces terapeutyczny

- ▶ ETAP 0 = Status pacjenta uzyskuje się po dwutygodniowym okresie próbnym. Pacjent zapoznaje się ze specyfiką Ośrodka.
- ▶ CZAS TRWANIA – 2 tygodnie
- ▶ HASŁO – "Decyduję – zostać czy wyjechać"

- ▶ CELE – obserwacja uczestnicząca, zapoznanie się z modelem terapii
- ▶ – ugruntowanie motywacji do leczenia

Proces terapeutyczny

- ▶ ETAP 1
- ▶ CZAS TRWANIA – 3 miesiące
- ▶ HASŁO – "Odnajduję siebie i nawiązuję właściwe relacje z innymi." CELE
 - integracja w społeczności;
 - poznawanie siebie samego, nauka samoakceptacji m.in. własnej problematyki, własnych granic, słabości i silnych stron, indywidualności
 - ▶ oryginalności, specyficznych struktur nałogu, rozwijanie pozytywnego poczucia własnej wartości, uczenie się prawdy o swoich zróżnicowanych uczuciach i obchodzenia się z nimi;
 - ▶ – osiągnięcie nowej identyfikacji;
 - ▶ – eliminowanie zachowania charakterystycznego dla osobowości uzależnionej;
 - ▶ – rozwijanie zdolności rozwiązywania konfliktów;
 - ▶ – akceptacja innych, liczenie się ze zdaniem drugiego człowieka, okazywanie szacunku;
 - ▶ – uczenie się rozróżniania negatywnych i pozytywnych wpływów;

Proces terapeutyczny

- ▶ ETAP 2
- ▶ CZAS TRWANIA – 3 miesiące
- ▶ HASŁO – "Doznaję wewnętrznego uzdrowienia i osiągam stabilizację".
- ▶ CELE – utwierdzenie dotychczasowych osiągnięć;
 - ▶ – autentyczność i zgodność z samym sobą;
 - ▶ – nabywanie zdolności odcięcia się od negatywnych wpływów a także umiejętności chronienia siebie;
 - ▶ – nauka wczuwania się w problemy i uczucia innych (empatia);
 - ▶ – konsekwentne dalsze prowadzenie pracy terapeutycznej wobec siebie samego: przepracowanie przeszłości i intensywniejsze włączenie
- ▶ wcześniejszych więzi osobowych w proces terapeutyczny (m.in. uzdrowienie wewnętrznych zranień, wyjaśnienie relacji z rodzicami, krewnymi, partnerem życiowym, dążenie do pojednania itp.);
 - ▶ – radzenie sobie z napięciami i przewycięzanie rozczarowań (poszerzanie tolerancji na frustrację);
 - ▶ – pozytywne współtworzenie życia grupowego (odkrywanie i realizowanie zdolności i talentów);

Proces terapeutyczny

- ▶ ETAP 3
- ▶ CZAS TRWANIA – 6 miesięcy
- ▶ HASŁO – "Staję się coraz bardziej samodzielny i odpowiedzialny"
- ▶ CELE – przygotowanie do samodzielnego życia;
- ▶ – intensywniejszy trening zachowania w realnych warunkach, np. samodzielne przepustki
- ▶ – pogłębianie realistycznego myślenia i postępowania;
- ▶ – zaangażowanie w indywidualny plan rozwoju samego siebie pod względem duchowym, intelektualnym, społecznym itp.;
- ▶ – wypracowanie własnych sposobów radzenia sobie z objawami przewlekłego zespołu abstynencyjnego;
- ▶ – osiągnięcie zdolności decydowania i ponoszenia następstw podjętych decyzji, podejmowanie odpowiedzialności;
- ▶ – opracowanie nowej perspektywy życiowej według realnej oceny swoich możliwości;
- ▶ – pierwsze kroki w urzeczywistnieniu tej perspektywy;
- ▶ – integracja z grupą wsparcia lub przygotowanie do zamieszkania w hostelu;

Ośrodek w Broczynie



Ośrodek w Łękinii



Ośrodek w Łękinii



Ośrodek w Łękinii



Opieka następcza – Hostel

- ▶ Cele realizowanego programu
- ▶ a) Utrwalenie efektów terapii
- ▶ b) Reintegracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, po zakończeniu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego
- ▶ c) Pomoc w odbudowie własnego wizerunku jako człowieka przydatnego społecznie i zawodowo
- ▶ d) Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w sytuacji długotrwałego bezrobocia (powyżej roku), pomoc w budowaniu aktywnej postawy wobec rynku pracy,
- ▶ e) Pomoc w zdobywaniu środków utrzymania poprzez motywowanie do podjęcia pracy – reaktywacja zawodowa

Opieka następcza – Hostel

- ▶ f) Tworzenie i animowanie grup wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w sytuacji długotrwałego bezrobocia
- ▶ g) Pomoc socjalna, prawna, psychologiczna, duszpasterska
- ▶ h) Uzupełnienie wykształcenia
- ▶ i) Utrwalenie motywacji do życia w sposób społecznie akceptowany
- ▶ j) Pomoc w budowaniu właściwych relacji rodzinnych
- ▶ k) Rozwijanie nowego stylu życia w oparciu o chrześcijański system wartości

Hostel w Białogardzie



Hostel w Świdwinie



Hostel w Miastku





CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

W MIASTKU

- ▶ **Celem głównym projektu jest kompleksowa aktywizacja społeczna i zawodowa osób wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym w okresie 6~8 miesięcy poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrum Integracji Społecznej w Miastku. W wyniku realizacji programu CIS uczestnicy zdobędą umiejętności umożliwiające podjęcie pracy: u pracodawcy, w Centrum lub rozpoczną działalność gospodarczą na własny rachunek lub wspólnie m.in. poprzez założenie spółdzielni socjalnej.**

- ▶ **Cele szczegółowe:**
- ▶ funkcjonowanie Centrum Integracji Społecznej jako instytucji prowadzącej reintegrację zawodową i społeczną
- ▶ aktywizacja zawodowa poprzez naukę zawodu, przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych
- ▶ aktywizacja społeczna poprzez rozwijanie kompetencji społecznych i ogólnie zawodowych

- ▶ **Projekt CIS budowany jest wspólnie z wieloma partnerami:**
- ▶ administracją publiczną (Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, UM w Człuchowie, Miastku, UG w Koczale i Trzebielinie, PUP w Bytowie i Człuchowie),
- ▶ instytucjami publicznej pomocy społecznej (MGOPS w Miastku, GOPS w Koczale, Trzebielinie),
- ▶ lokalnymi zakładami pracy, przedsiębiorstwami (Zakład Usługowo – Remontowy „PETRA”).

Kursy zawodowe



Spółdzielnia socjalna "BUILDUP,"

- ▶ Działalność Spółdzielni Socjalnej „BUILDUP” opiera się na sprzedaży usług budowlanych: kompleksowe remonty i wykończenia wewnątrz, prace murarskie, wymiana okien i drzwi, docieplenia budynków, roboty instalacyjne wodno–kanalizacyjne; porządkowych oraz konserwacji terenów zielonych: pranie dywanów, mycie okien, koszenie trawników, porządkowanie ogrodów.

Spółdzielnia socjalna "CLEANUP"

- ▶ Spółdzielnia Socjalna „CLEANUP” oferuje usługi pralnicze oraz szwalnicze. Usługi kieruje na rynek lokalny, głównie do hoteli, pensjonatów, szpitali oraz osób fizycznych. „CLEANUP” buduje swój pozytywny wizerunek w środowisku poprzez dużą konkurencyjność w stosunku do komercyjnych firm, efektywny kontakt z klientem, wysoką jakość wykonywanych usług, terminowość i krótki czas realizacji zleceń.

Doroczny zjazd



Doroczny zjazd



Szkolenia wolontariuszy „Skuteczny pracownik punktu konsultacyjnego”



Szkolenia wolontariuszy „Skuteczny pracownik punktu konsultacyjnego”

- ▶ Cel szkolenia – celem szkolenia jest przygotowanie 60~80 wolontariuszy w zakresie skutecznego motywowania osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem do zmiany i poprawy poziomu życia jak również efektywnego informowania o możliwościach terapii w systemie leczenia odwykowego.
- ▶ Szkolenie odbywa się w 3 modułach po 2 dni (piątek sobota)
- ▶ Do chwili obecnej zostało przeszkolonych 75 wolontariuszy